



February 2015

## New Meal Pattern Proposal out!

The long awaited meal pattern changes mandated by congress are finally available! This is the proposed list only. There is a 90 day comment period. Everyone will have until 4/15/15 to mail or email comments. Here is a summary of the proposed changes:

### Infants:

- Revise the infant age groups from 3 to 2 age groups
- Introduce solid foods beginning at age 6 months
- Eliminate the service of fruit juice to infants of any age
- Allow reimbursement for infant meals when the mother directly breastfeeds her child at the day care home
- Require a fruit or vegetable service in the snack for 6-11 months age group
- Allow additional grain options for infant snacks

### One year and older:

- Have both a vegetable AND a fruit component for meals
- At least one grain serving per day be whole grain
- Breakfast cereals must conform to WIC requirements
- Grain-based desserts cannot count as a grain component
- Allow a meat or meat alternate at breakfast instead of some grains
- Allow tofu to be used as a meat alternate
- Prohibit (or limit the sugar ) of flavored milks to 2-4 yr olds
- Limit sugar content for yogurt to 30 grams per 6 oz serving.

The entire proposal can be read on our website at:

[www.helpinghandsutah.org](http://www.helpinghandsutah.org)

Send comments about this (if you wish) to:

-Federal eRulemaking Portal at <http://www.regulations.gov>.

Follow the online instructions for submitting comments.

**Or Mail:** Written comments should be addressed to Tina Namian, Branch Chief, Policy and Program Development Division, Child Nutrition Programs, Food and Nutrition Service, Department of Agriculture, Post Office Box 66874, St. Louis, MO 63166

### February dates to take note of...

- 2nd**—Mail or bring your claims into the office today
- 4th**—Last day claims accepted in the office! (we now have a window mail drop for your convenience!)
- 12th**—Last day to preauthorize President's Day if you're opened
- 16th**—*President's Day* (office closed, preauthorization needed)
- 20th**—Error letters & CIFs sent out (date approximate)
- 25th**—Staff meeting. Office closed 1—3 PM
- 27th**—Funds sent out today, deposited Mar. 2nd. Last day to accept new enrollments for February

**Complete your sign in/out sheet every day with both the parent signatures and exact times in & out. You must include your own children on the sign in/out sheet!**

## Annual Tax Information Letter

Enclosed with this monthly newsletter is the "Calendar Year Payment Summary for 2014". This is to use in place of a 1099 tax form for all of you who wish to itemize your home day care business for tax purposes. The information on this letter details how many meals you served in 2014, how many you were reimbursed for and how many were disallowed. Remember, meals served to your own children cannot be used for tax deductions, only meals served to outside day care children. Your tax accountant should be able to use this information to help you maximize the business expenses of your day care business and therefore minimize the tax owed (or maximize the tax refund to be received). For all of our online providers, you can find this report anytime online and print it out for your accountant. For more information and tax saving ideas check the internet at: [www.redleafinstitute.org](http://www.redleafinstitute.org). There are ideas and guidelines available there.

\*Please note that according to IRS guidelines you do not need to claim the food program reimbursement as income, this information is provided only if you are serving more meals than you are being reimbursed for and wish to claim these non-reimbursed meals as a tax write-off!

**Reminder:** When it's time to renew your BCI, you must now also include a current CPR & First aid certification (but not until you renew)

- American Red Cross (\$110): 323-7000
- Utah Safety Council (English & Vietnamese) (\$50): Lien Ta 979-7118
- Save-A-Heart (\$45): 582-7114
- Utah Emergency Medical Training Council (\$55) Katie 562-2663
- Steve Thorlakson (English & Spanish)(\$50): 801-201-0699

### Crockpot Lasagna

- |                           |                                       |
|---------------------------|---------------------------------------|
| 1 pound Ground Beef       | 1 1/2 cups shredded Mozzarella cheese |
| 1 box Lasagna noodles     |                                       |
| 1 jar spaghetti sauce     | 2 tablespoons grated Parmesan cheese  |
| 1 1/2 cups cottage cheese |                                       |

Brown ground beef and drain. Spoon 1 Cup spaghetti sauce in bottom of 4 quart crock pot. Mix remaining sauce with beef. Place 2 uncooked lasagna noodles on sauce in crock pot. Spread 1/3 meat mixture on top of noodles. Spread 3/4 Cup cottage cheese over meat. Sprinkle 1/2 Cup mozzarella cheese over cottage cheese. Add another layer of uncooked noodles, 1/3 meat mixture, the remaining cottage cheese and 1/2 Cup mozzarella cheese. Place another layer of uncooked noodles, meat mixture, and mozzarella cheese. Sprinkle Parmesan cheese over top. Cook on low for 4 hours.

In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Ave, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call toll free (866) 632-9992. Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; USDA is an equal opportunity provider and employer.



Febrero 2015

## Nueva Propuesta en el patron de comidas!

Los tan esperados cambios en el patrón de comidas ordenados por el Congreso están finalmente disponibles! Esta es únicamente la lista de propuesta. Hay un periodo de comentarios de 90 días. Todos tendrán hasta el 4/15/15 para enviar sus comentarios por correo o por correo electrónico. Aquí está un resumen de los cambios propuestos:

### Bebés:

- Revisar los grupos de la edad del bebé de 3 to 2 grupos
- Introducir alimentos sólidos a partir de los 6 meses.
- Eliminar el servicio de jugo de fruta a los bebés de cualquier edad.
- Permitir el reembolso por las comidas de los bebés, cuando la madre amamante a su hijo directamente en el hogar que se provee el cuidado.
- Se requiere una fruta o vegetal en el servicio de la merienda para bebés en el grupo de las edades de 6-11 meses.
- Permitir opciones adicionales de grano para meriendas de bebés.

### Un año o más:

- Tener un componente tanto de un vegetal Y una fruta para las comidas.
- Mínimo una porción de grano entero por día
- Los cereales para el desayuno deben cumplir con los requisitos del WIC.
- Postres a base de grano no pueden contar como un componente de grano.
- Permitir una carne o un sustituto de carne en el desayuno en lugar de algunos granos.
- Permitir el tofu para usarlo como un sustituto de carne
- Prohibir (o reducir el azúcar) de leches con sabor a niños de 2-4 años.
- Limitar el contenido de azúcar de yogurt a 30 grams para una porción de 6 onzas..
- La propuesta completa se puede leer en nuestra página de Facebook:

[www.facebook.com/helping.hands.utah](http://www.facebook.com/helping.hands.utah)

Envíe sus comentarios sobre esto ( si usted desea) a:

-Federal eRulemaking Portal at <http://www.regulations.gov>. Siga las instrucciones en el internet para enviar los comentarios.

**O por correo:** Los comentarios escritos deben dirigirse a Tina Namian, Branch Chief, Policy and Program Development Division, Child Nutrition Programs, Food and Nutrition Service, Department of Agriculture, Post Office Box 66874, St. Louis, MO 63166

### Fechas para tener en cuenta en Febrero...

- 2**—Envíe o traiga su reclamo a la oficina hoy
- 4**—Ultimo día para aceptar reclamos en la oficina! (tenemos ahora la puerta con la abertura para su conveniencia)
- 12**—Ultimo día para pre-autorizar el Dia de los presidentes si usted va a estar abierta.
- 16**—**Día de los Presidentes** (oficina cerrada se necesita pre-autorización.
- 20**—Se enviará carta de Errores y CIFs (fecha aproximada)
- 25**—Reunión del personal de oficina. Oficina cerrada 1—3 PM
- 27**—El dinero se enviará hoy, depositado Marzo. 2. Ultimo día de registros para niños en Febrero.

**Haga firmar hoja de entrada/salida todos los días.**

## Carta de Información de los impuestos

Incluido con la carta de noticias de este mes está "El resumen de pago del año 2014". Esto es para usarlo en lugar de la forma de impuesto 1099, para todos aquellos que desean detallar su negocio de cuidado de niños con el fin de hacer sus impuestos. La información de esta carta está dividida de tal forma que detalla cuantas comidas sirvió en el año 2014, cuantas comidas fueron reembolsadas y cuantas comidas fueron desautorizadas. Recuerde, las comidas servidas a sus propios niños no pueden ser deducidas de sus impuestos, únicamente las comidas servidas a los niños ajenos. La persona que le ayudará a preparar sus impuestos debería usar esta información para ayudarle a aumentar el dinero de regreso que recibirá. Para todas nuestras proveedoras que llenan su reclamo en el Internet, podrán encontrar este reporte en cualquier momento en el Internet e imprimirlo para la persona encargada de hacer los impuestos.

Para más información sobre este tema vaya al Internet a: [www.redleafinstitute.org](http://www.redleafinstitute.org). Hay ideas y guías disponibles.

\*Observe por favor que de acuerdo a las pautas del IRS usted no necesita reclamar el reembolso del programa de comidas como ingresos, esta información es proveído únicamente en el caso de que usted haya servido más comidas de las que fue reembolsada y desea reclamar esas comidas no reembolsadas como parte de los impuestos!

**Recordatorio:** Cuando sea el momento de renovar su BCI, usted debe también incluir sus certificados de CPR & Primeros auxilios (solo hasta que usted renueve)

- American Red Cross (\$110): 323-7000
- Utah Safety Council (English & Vietnamese) (\$50): Lien Ta 979-7118
- Save-A-Heart (\$45): 582-7114
- Utah Emergency Medical Training Council (\$55) Katie 562-2663
- Steve Thorlakson (English & Spanish)(\$50): 801-201-0699

### Crockpot Lasaña

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 libra carne molida          | 1 1/2 tazas de queso shredded |
| 1 caja de fideos de Lasaña    | Mozzarella                    |
| 1 salsa de spaghetti          | 2 cucharadas de queso Parme-  |
| 1 1/2 tazas de cottage cheese | sano                          |

Dore la carne molida y escurra. Vierta 1 taza de salsa de spaghetti en el fondo de la crockpot (olla de cocinar lento) de 4 cuartos. Mezcle la salsa restante con carne. Coloque 2 fideos de lasaña sin cocinar en salsa en la crockpot. Extienda un 1/3 de la mezcla de la carne en la parte de arriba de los fideos. Extienda 3/4 de taza de cottage cheese sobre la carne. Espolvoree 1/2 taza de queso mozzarella c sobre el cottage cheese. Agregue otra capa de fideos sin cocinar, 1/3 mezcla de carne, el resto cottage cheese y 1/2 taza de queso mozzarella .

Coloque otra capa de fideos sin cocinar, la mezcla de la carne y queso mozzarella. Espolvoree el queso parmesano por encima. Cocine a bajo fuego por 4 horas.

De conformidad con el derecho federal y con la política del Departamento de Agricultura de EE.UU., se prohíbe a esta institución discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo, edad, o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Ave, SW, Washington, D.C. 20250-9410, o llame gratuitamente al (866) 632-9992. Las personas con impedimentos de audición o discapacidades del habla se pueden comunicar con el USDA por medio de servicio de retransmisión federal al (800) 854-6136. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades para todos.