



May 2015

New Relative Care Regulations are now in place!

In the January 2015 newsletter, we told you about changes being made to the Relative Care and Alternate Care programs. Since many of you are participating on the food program under one of these, here is a reminder of the things discussed in January, and some additional items to be aware of.

It is important to note that, other than capacity, both Relative and Alternate Care now have the same requirements for participation. These are:

- 1) Everyone 18 and older must have a Criminal Records check (BCI) done within 60 days of renewal / sign-up. Anyone turning 18 during the year, or anyone coming in to the house for 2 weeks or more must submit a BCI within 10 days of turning 18 / moving in (or even for an extended visit). This includes anyone who will be helping with the children and may not live in the home.
- 2) The provider must have a current CPR and First Aid certification. This must be presented upon renewal / sign up. Training must be in person, not online.
- 3) Every provider must pass a detailed home inspection completed by a staff member of Helping Hands. Since this is something everyone participating as a Relative Care or Alternate Care provider must pass, here is an outline of the major areas of the home to be renewed.

Home Inspection Checklist

- All toys and equipment are maintained in a safe manner to prevent injury.
- Any room that is not to be used for child care must be secured by a gate, lock, child-proof knob cover or latch. All electrical outlets accessible to children must be either in use or covered.
- There must be a working phone, fire extinguisher, and smoke detector. (A detector on each floor of home.)

- If there are firearms, they must not be loaded and must be locked (with key or combination lock) in a cabinet, safe or area.
- Infants must sleep in equipment designed for sleep such as a crib, bassinet, porta crib, or playpen.
- Children must not have access to:
 - Toxic / Cleaning chemicals
 - Prescription or over-the-counter medications & vitamins
 - Empty refrigerators or freezers
 - Exposed live wires
 - Open containers of alcohol
 - Any illegal substances
 - Space heaters, fireplaces, wood-burning stoves in use
 - Poisonous plants
- Any animal the children have access to must not have a history of aggressive or attacking behavior.
- When children are outdoors, these items must be inaccessible:
 - *Unanchored* swing sets or large metal slides. Secured play equipment can't be over cement or hard dirt
 - Decks or balconies higher than 5 feet without a protective barrier, or barriers with gaps more than 5"
 - Motor vehicles on blocks
 - Rebar or metal rods less than 36 inches long sticking up from the ground or out of walls
- Children must not have access to hot tubs, ponds, streams or other water hazards with more than 2" water.
- If transporting children, they must each be wearing appropriate seat restraints. Never leave them unattended in the car, and cannot drive intoxicated or impaired.
- Provider has and understands an emergency and disaster plan that includes procedures for a) Fire in the home b) Earthquake c) Evacuation and relocation. All plans must include notifying parents.
- Parent attestation statement of current immunization records on file for each child in care.

May dates to take note of...

- 1st**—Mail or bring your claims into the office today
- 4th**—Last day claims accepted in the office
- 16th**—Training classes in both English & Spanish (only one more class is left for this fiscal year!) - Call to register
- 22nd**—Error letters & CIFs sent out (date approximate)
- 25th**—**Memorial Day** (office closed—must preauthorize!)
- 27th**—Staff meeting. Office closed 11—1 PM
- 29th**—Funds sent out today, deposited June 1st. Last day to accept new enrollments for May

Complete your sign in/out sheet every day with both the parent signatures and exact times in & out. You must include your own children on the sign in/out sheet!

Helping Hands would like to welcome our newest sponsor:
RuBi's Hair Salon & Barber Shop. 1768 S Redwood Rd, SLC
Ph: 801-842-7411 Thanks for your support!

Broccoli Puffs

(the salt and fat tone down the broccoli taste!)

Shake together in a jar:

$\frac{3}{4}$ cup milk $\frac{1}{4}$ cup Mayonnaise 1 egg
1 Tbsp flour $\frac{1}{2}$ tsp salt

Combine in a 9 x 9 baking dish with:

1 10-oz pkg frozen broccoli, thawed 2 oz cheddar cheese, shredded

Top with:

$\frac{1}{4}$ cup bread crumbs 1 Tbsp melted butter

Bake at 350° F for 45 minutes.

In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Ave, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call toll free (866) 632-9992. Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; USDA is an equal opportunity provider and employer.



Mayo 2015

Nuevas regulaciones para Cuidado Familiar están vigentes ahora!

En la carta de noticias del mes de Enero del 2015, les avisamos de los cambios que se realizarían en los programas de Cuidado Familiar y Cuidado Alterno. Dado que muchas de ustedes participan en el programa de comidas bajo una de estas categorías, tenemos aquí un recordatorio de las cosas que hablamos en el mes de Enero, y otra información adicional para que tengan en cuenta.

Es importante anotar que, aparte de la capacidad, ahora tanto Cuidado Familiar y Alterno tienen los mismos requisitos. Estos son:

- 1) Todos los adultos mayores de 18 años deben tener una revisión de los antecedentes criminales (BCI) hechos dentro de los 60 días de su renovación o cuando inicia su participación en el programa. Cualquier persona que cumpla los 18 años durante el año, o alguna persona que llegue a la casa y permanezca por 2 semanas o más, estas personas deben entregar un BCI dentro de los 10 días siguientes de cumplir 18 años/ o de estar viviendo en la casa (aun si la visita es prolongada). Esto incluye a cualquier persona que está ayudando con los niños, y no vive en la casa.
- 2) La proveedora debe tener una certificación vigente del CPR y Primeros Auxilios. Dichas certificaciones deben ser presentadas al renovar o cuando se registra con nosotros por primera vez. Estas clases deben ser hechas en persona, no en el Internet.
- 3) Cada proveedora debe pasar una inspección detallada de la casa, esta inspección es realizada por una monitora de Helping Hands. Dado que es algo que todas las que participen en Cuidado Familiar o Cuidado Alterno deben pasar, aquí está un resumen de las principales áreas de la casa que serán revisadas.

Lista de requisitos de la Inspección de la casa

- Todos los juguetes y equipos deberán estar funcionando bien de una manera segura para evitar lesiones.
- Cualquier habitación que no se va a utilizar para el cuidado de niños, debe ser asegurada por una cubierta de seguridad a prueba de niños, o una cerradura. Todos los enchufes eléctricos accesibles a los niños deben estar en uso o cubiertos.
- Debe haber un teléfono funcionando, un extinguidor de incendios y detector de humo. (un detector en cada piso de la casa.)

- Si hay armas de fuego, **no** deben estar cargadas y deben estar bloqueadas (con cerradura de llave o combinación), guardadas en un lugar seguro como un gabinete o caja de seguridad.
- Los bebés deben dormir en muebles diseñados para dormir tales como una cuna, moisés o corral.
- Los niños no deben tener acceso a:
 - Químicos tóxicos / para limpieza (ver lista)
 - Prescripción o medicina de venta libre o vitaminas
 - Refrigeradores/congeladores vacíos
 - Cables descubiertos
 - Botellas abiertas de alcohol
 - Sustancias ilegales
 - Calentadores, chimeneas o estufas de leña en uso
 - Plantas venenosas (ver lista)
- Cualquier animal que los niños tengan acceso no deben tener historial de conducta agresiva o de ataque.
- Cuando los niños están al aire libre, estos artículos son inalcanzables:
 - Columpios no anclados o resbaladillas grandes de aluminio. Los equipos de juego asegurados no pueden estar sobre cemento o tierra dura.
 - Balcones superiores a 5 metros sin una barrera de protección o barreras con espacios de más de 5"
 - Vehículos de motor en bloques
 - Barras de refuerzo o barras de metal de menos de 36 pulgadas de largo que sobresale del suelo o de las paredes.
- Los niños no deben tener acceso a Jacuzzis, lagunas, arroyos u otros obstáculos de agua con más de 2" de agua.
- Si transporta niños, cada uno de ellos debe usar su silla apropiada. Nunca dejar los niños en el carro sin atender y no puede conducir en estado de embriaguez o con impedimentos.
- La proveedora tiene y entiende un plan de emergencia y desastre que incluye procedimientos para a) Fuego en la casa b) Terremoto c) Evacuación y reubicación. Todos los planes deben incluir una notificación a los padres.
- Para cada niño que cuida debe haber en sus registros, una carta de declaración de los padres que las vacunas están al día.

Fechas para tener en cuenta en Mayo...

- 1—Envíe su reclamo a la oficina hoy
- 4—Ultimo día para aceptar reclamos en la oficina
- 16—Entrenamiento en Inglés y Español (queda un entrenamiento más para este año fiscal) - Regístrese!!
- 22—Se enviará carta de errores y CIF (fecha aproximada)
- 25—**Memorial Day** (oficina cerrada—debe autorizarse!)
- 27—Reunión de personal de oficina.-Oficina cerrada 11—1 PM
- 29—El dinero se enviará hoy, depositado Junio 1. Ultimo día para aceptar nuevos niños para Mayo.

Haga firmar hoja de entrada/salidas todos los días con las firmas de los padres y las horas de entrada/salidas. Debe firmar por sus niños propios.!

**Helping Hands da la bienvenida a nuestro nuevo patrocinador
RuBi's Hair Salon & Barber Shop. 1768 S Redwood Rd, SLC
Tel:801-842-7411 Gracias por su apoyo!**

Empanizado de Brócoli

(la sal y la grasa disminuye el sabor del brócoli!)

Agitar juntos en un frasco:

¾ taza de leche ¼ taza de mayonesa 1 huevo
1 cucharadita de harina ½ cucharadita de sal

Combine en un molde de 9 x 9 con:

1 10-oz paquete broccoli congelado 2 oz queso cheddar rallado

Parte de arriba con:

¼ taza pan rallado 1 cucharada mantequilla derretida

Horneé a 350° F por 45 minutos.

De conformidad con el derecho federal y con la política del Departamento de Agricultura de EE.UU., se prohíbe a esta institución discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo, edad, o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Ave, SW, Washington, D.C. 20250-9410, o llame gratuitamente al (866) 632-9992. Las personas con impedimentos de audición o discapacidades del habla se pueden comunicar con el USDA por medio de servicio de retransmisión federal al (800) 854-6136. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades para todos.