



February 2025

Winter Fun

Keeping kids active in the winter can be a challenge. They have bundles of energy and only limited ways to use it. Here are a few ideas to get your children active and involved—even when it's cold outside—that does NOT include the television or video games.

Winter clothes—This centers around different pieces of winter clothes and the proper way to wear them. Introduce this concept by having children paint or color items like boots, mittens, ear muffs, or scarves on a single sheet of paper. Collect all the drawings, and have the children identify each of them. Ask them questions like, “Emily’s hands are cold. What does she need to keep them warm?”

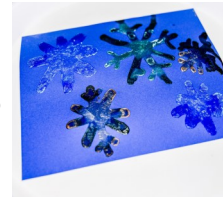
Snowflakes—For an art activity, have the children paint snowflake crafts with shimmering liquid watercolors and stick them on a large piece of paper for a wall display. For a sensory bin activity, add dyed blue and white rice, snowflake shapes, and scoops to a container for the children to play with. You can also challenge children to cut out snowflake shapes from pieces of paper to practice fine motor and scissor-cutting skills

Winter Winds—Get moving with this simple activity and keep the little ones engaged both inside and outside! By taping streamers to craft sticks or tying ribbon to wooden rings, children will create polar wands to explore with. With many modifications available, this



activity is perfect for toddlers or younger children’s gross motor and fine motor development!

Epsom Salt Painting—you’ll need 1) dark colored cardstock paper 2) Epsom salt 3) hot water 4) food coloring 5) paint brushes. Add 1 cup salt to 1 cup of boiling water. Stir until the salt dissolves. Once cooled, pour the saltwater into 3 cups and add a different food color to each cup. Set out the paper, paintbrushes, and saltwater cups on a covered table. Invite the kids to paint the paper with the colored saltwater. Once finished, invite the children to watch the paint dry. Observe and discuss the changes you see as it dries and crystallizes.



Pinecone Birdfeeder—Learn more about the species that stick around during the winter months by making a pinecone birdfeeder. Start by tying a string around the pinecone. Then mix peanut butter with cornmeal, and oats. Use a spoon, or your fingers, to spread the mixture onto the pinecones. Finally, pour some birdseed onto a plate and roll the peanut butter covered pinecones in the seed until they are completely covered. Hang the pinecone birdfeeders in a tree and watch the birds (and squirrels!) as they visit. Have the kids write down the animals they see, or draw pictures of them.



Share the Love!



February is the month of love! Hearts and flowers and valentine cards. It’s a fun and warm time in the coldest time of year. This year, think of someone you know who is also engaged in childcare and share Helping Hands with them. We can help them make childcare so much more affordable, and healthier—since they will be able to afford healthier meals for those little ones.

☼ remember that you will receive a small gift for everyone you refer to us after their 2nd month of claiming—it’s a **WIN-WIN-WIN** for everyone!!

Training class reminder!

There are only a few more training classes left this year, please sign up for one (if you haven’t already attended)! (unfortunately as of now there will not be an online option this year)

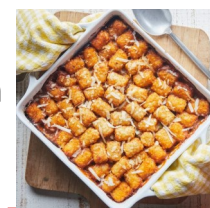
February 22—Spanish only

March 8— Vietnamese

March 22—Spanish and English

April 26—Spanish and English

FINAL CLASS!!



February dates to take note of...

1-3rd—Submit your January claim!

14th—*Valentines Day* Remember your loved ones!!

17th—*Presidents Day* (office closed). You must be authorized to claim!

22nd—Provider Training (Spanish) Call to register

21st—Newsletters sent out (approx.-check your email)

24th—Staff meeting (office closed 11 am—1 PM)

28th— Last day that February enrollments are accepted

Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.



Tater Tot Casserole (comfort food for kids!)

2 Tbsp olive oil	1 Tbsp Worcestershire sauce
½ onion, chopped	1 cup frozen green beans
2 cloves garlic, chopped	¾ cup frozen peas
Salt and pepper to taste	½ cup frozen corn
1 lb lean ground beef	1 cup cheddar cheese, grated
1 10.5 can mushroom soup	¼ cup parmesan, grated
½ cup ketchup	3½ cups frozen tater tots

Preheat oven to 450° F. Heat oil in a large skillet over med heat. Add onions, garlic, salt and pepper. Cook until onion is soft (3-5 min). Add beef and cook until no longer pink. Add vegetables, soup, ketchup and Worcestershire and cook until warmed through (about 1 min). Remove from heat the stir in cheddar. Transfer all to a 8x8 baking pan, cover with tater tots and sprinkle parmesan. Bake 30-35 min (choose a variety of vegetables, change it up!)



Febrero 2025

Diversión en Invierno

Mantener a los niños activos en invierno puede ser un desafío. Tienen montones de energía y solo formas limitadas de usarla. Aquí hay algunas ideas para que sus niños se mantengan activos e involucrados, incluso cuando hace frío afuera, que NO incluyen la televisión o los videojuegos.

Ropa de Invierno—Esto se centra en diferentes prendas de invierno y la forma correcta de usarlas, presente este concepto haciendo que los niños pinten o coloreen en una sola hoja de papel elementos como botas, guantes, orejeras o bufandas. Reúna todos los dibujos y haga que los niños identifiquen cada uno de ellos. Hágalas preguntas como, “Las manos de Emily están frías. Qué necesita para mantenerlas calientes?”

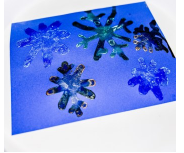
Copos de Nieve—Para una actividad artística, haga que los niños pinten manualidades de copos de nieve con acuarelas líquidas brillantes y las peguen en una hoja grande de papel para exhibirlas en la pared. Para una actividad de comportamiento sensorial, agregue arroz teñido de azul y blanco, formas de copos de nieve y palas a un recipiente para que los niños jueguen. También puede desafiar a los niños a recortar formas de copos de nieve en trozos de papel para practicar la motricidad fina y las habilidades de corte de tijeras.

Vientos de Invierno—Muévete con esta sencilla actividad y mantén a los más pequeños ocupados tanto dentro como fuera! Al pegar serpentinillas a palitos de manualidades o atar cintas a anillos de madera, los niños crearán



varitas polares para explorar. Con muchas modificaciones disponibles, esta actividad es perfecta para el desarrollo de la motricidad gruesa y fina de los niños pequeños o más pequeños!

Pinturas con Sal Epsom—necesitará 1) cartulina de color oscuro 2) sal de Epsom 3) agua caliente 4) colorante de alimentos 5) pinceles. Agrega 1 taza de sal a 1 taza de agua hirviendo. Revuelva hasta que la sal se disuelva. Una vez que se haya enfriado, vierte el agua salada en 3 tazas y agrega un colorante de alimentos diferente a cada taza. Coloca el papel, los pinceles y los vasos de agua salada sobre una mesa cubierta. Invita a los niños a pintar el papel con el agua salada coloreada. Una vez que terminen, invita a los niños a ver cómo se seca la pintura. Observa y analiza los cambios que ves a medida que se seca y cristaliza.



Comedero para pájaros con piñas (pinecones)—Aprenda más sobre las especies que se quedan durante los meses de invierno haciendo un comedero para pájaros con piñas. Comience atando una cuerda alrededor de la piña. Luego mezcle mantequilla de maní con harina de maíz y avena. Use una cuchara o sus dedos para esparcir la mezcla sobre las piñas. Finalmente, vierta un poco de semillas para pájaros en un plato y pase las piñas cubiertas con mantequilla de maní por las semillas hasta que estén completamente cubiertas. Cuelgue los comederos de piñas en un árbol y observe a los pájaros (y a las ardillas!) mientras los visitan. Haga que los niños escriban los animales que ven o hagan dibujos de ellos.



Comparte el amor!



Febrero es el mes del amor! Corazones, flores y tarjetas de San Valentín. Es un momento divertido y cálido en la época más fría del año. Este año, piensa en alguien que conozcas que también se dedique al cuidado de niños y comparte Helping Hands con ellos.

Podemos ayudarle a que el cuidado de niños sea mucho más asequible y saludable, ya que podrán pagar comidas más saludables para esos pequeños.

☞ Recuerde que recibirá un pequeño obsequio por cada persona que nos recomiende después del Segundo mes que estén reclamando—Es un **GANAR GANAR GANAR** para todos!!

Recordatorio de entrenamientos!

Quedan pocas clases de entrenamiento por este año. Regístrese en un entrenamiento (si aún no ha asistido)!

Febrero 22—Únicamente Español

Marzo 8 — Vietnamesa

Marzo 22—Español & Inglés

Abril 26—Español & Inglés

Final!!



Cazuela de Tater Tot (reconfortante para niños!)

2 cucharadas aceite oliva	1 cucharada salsa
½ cebolla picada	Worcestershire
2 ajos picados	1 taza ejotes congelados
Sal y pimienta al gusto	¾ taza guisantes congelados
1 lb carne molida	½ taza maíz congelado
1 10.5 oz lata de sopa de champiñones	1 taza queso cheddar rallados
½ taza salsa de tomate	¼ taza parmesano rallado
	3½ taza tater tots congelados

Precaliente el horno a 450° F. Caliente el aceite en un sartén grande a fuego medio. Agregue las cebollas, el ajo, la sal y la pimienta. Cocine hasta que la cebolla esté blanda (3-5 min). Agregue la carne y cocine hasta que ya no esté rosada. Agregue la sopa, la salsa de tomate, los vegetales y la salsa Worcestershire y cocine hasta que se caliente (por 1 min). Retire del fuego y agregue el queso cheddar. Transfiera todo a un molde para hornear de 8x8, cubra con tater tots y espolvoree parmesano. Horneé durante 30-35 min (puede cambiar las verduras con otras)

Fechas para tener en cuenta en Febrero...

1-3—Envíe su reclamo de Enero!

14—**Día de San Valentín** Recuerde sus seres queridos!!

17—**Día de los Presidentes** (oficina cerrada). Necesita autorizar este día!

22—Entrenamiento de Proveedoras (Español) Llame y regístrese

21—Se enviará carta de noticias (revise correo)

24—Reunión Personal (oficina cerrada 11 AM—1 PM)

28— Ultimo día para recibir registros de Febrero

Por favor continúe firmando TODOS los niños diariamente. Incluyendo sus niños propios..

