



April 2025

Planting Season is around the corner

Gardening is incredibly beneficial for children's growth, both physically and mentally. Here are some key reasons why it's so important:

1-Physical Development

***Improves Motor Skills:** Gardening involves tasks like digging, planting, watering, and pruning, which help improve fine and gross motor skills. These activities promote hand-eye coordination, strength, and dexterity.

***Encourages Physical Activity:** Gardening gets children outdoors and active, helping to improve their overall fitness and stamina. It promotes healthy movement and can help combat sedentary lifestyles.

2-Mental and Emotional Growth

***Boosts Mental Well-being:** Spending time in nature has been shown to reduce stress and improve mood. Gardening provides a peaceful, hands-on activity that allows kids to relax, focus, and enjoy their surroundings.

***Builds Patience and Responsibility:** Caring for plants teaches kids patience because they have to wait for their plants to grow. They also learn responsibility, as they need to water, prune, and monitor the progress of their garden.

***Fosters Confidence and Achievement:** Watching something grow and thrive because of their care helps children feel accomplished and proud, building self-esteem.

3. Cognitive and Educational Benefits

***Learning About Nature:** Gardening introduces kids to the life cycle of plants, helping them understand biology, ecology, and the environment. They can observe firsthand how plants grow, the importance of soil, water, and sunlight, and the role of insects and animals in the ecosystem.

***Stimulates Curiosity:** Gardening encourages children to ask questions and explore the world around them. It can inspire a love for learning and discovery that lasts throughout life.

***Enhances Problem-solving Skills:** Growing a garden involves troubleshooting when things don't go as planned—whether it's pests, weather, or other challenges. Kids learn how to solve problems and think critically about how to fix issues.

4. Social and Emotional Skills

Promotes Teamwork: Gardening can be a shared activity where children collaborate with family members, friends, or peers, learning to work together towards a common goal.

Increases Empathy: Caring for living things helps children develop empathy as they understand the needs of plants and animals. It encourages nurturing and helps them understand the importance of taking care of the environment.

5.Nutritional Awareness

***Learning About Food:** When children grow their own fruits, vegetables, or herbs, they develop a better understanding of where food comes from and may be more likely to eat healthy, fresh produce. This experience can instill healthy eating habits early on.

6.Connection to the Environment

***Environmental Awareness:** Gardening teaches children about sustainability, the importance of reducing waste, and how to conserve resources. They may learn to compost, water plants efficiently, and care for nature, fostering a deeper appreciation for the environment.

Incorporating gardening into children's lives helps nurture their growth in many different ways, laying the foundation for a lifelong appreciation for nature and healthy habits!



Final Training is here

April 26th – Spanish-English

Please call us to get sign up!

April dates to take note of...

1-3rd—Submit your April claim!

14th—National Gardening Day

20th—*Easter*—cannot claim this day

21st—Newsletters sent out (approx.-check your email)

26th—Provider **FINAL** Training (Spanish-English)
Call to register

28th—Staff meeting (office closed 11 am—1 PM)

30th—Last day for April enrollments

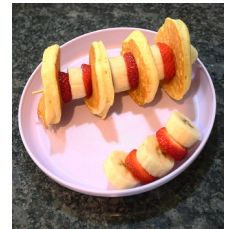
Call before coming to the office, it's staffed for limited hours-call or text 801-955-6234

Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.

Breakfast on a Stick (Breakfast/Snack)

Ingredients:

- 1 Cup 100 % whole wheat pancake mix
- 1 Cup 1% on non-fat unflavored milk
- 1 large egg
- 4 bananas, sliced in rounds
- 2 cups strawberries cut in rounds



1-Prepare 32 mini pancakes according to the instructions on the pancake mix box. Each mini pancake is 1 tbsp of pancake batter cooked.

2. Place 1/2 a banana, 1/4 cup strawberries, 4 mini pancakes, and 1 skewer on a plate.

3. Using the skewer, slide on a pancake, banana round and strawberry round in an alternating pattern. Repeat until all pancakes are stacked on the stick. Some of the fruit may not fit on the skewer, so leave any remaining fruit on the plate. Repeat assembly on 7 more plates.



Abril 2025

La Temporada de Siembra está cerca

La jardinería es increíblemente beneficiosa para el crecimiento de los niños, tanto físico como mental. Estas son algunas de las razones porque es importante:

1-Desarrollo físico

***Mejora las habilidades motoras:** La jardinería implica tareas como cavar, plantar, regar y podar, que ayudan a mejorar las habilidades de motricidad fina y gruesa. Estas actividades promueven la coordinación entre la mano y el ojo, fuerza y la destreza.

***Fomenta la actividad física:** La jardinería permite que los niños salgan al aire libre y se mantengan activos, lo que ayuda a mejorar su condición física y resistencia. Promueve un movimiento saludable y puede ayudar a combatir el sedentarismo.

2-Crecimiento mental y emocional

***Impulsa el bienestar mental:** Se ha demostrado que pasar tiempo en la naturaleza reduce el estrés y mejora el estado de ánimo. La jardinería proporciona una actividad práctica y tranquila que permite a los niños relajarse, concentrarse y disfrutar de su entorno..

***Fomenta la paciencia y la responsabilidad:** Cuidar las plantas enseña a los niños a ser pacientes, ya que tienen que esperar a que crezcan. También aprenden responsabilidad, ya que necesitan regar, podar y supervisar el progreso de su jardín.

***Fomenta la confianza y el logro:** Ver crecer y prosperar algo gracias a su cuidado ayuda a los niños a sentirse realizados y orgullosos, lo que fortalece su autoestima.

3. Beneficios cognitivos y educativos

***Aprender sobre la naturaleza:** La jardinería introduce a los niños al ciclo de vida de las plantas, ayudándoles a comprender la biología, la ecología y el medio ambiente. Pueden observar de primera mano cómo crecen las plantas, la importancia del suelo, el agua y la luz solar, y el papel de los insectos y los animales en el ecosistema.

***Estimula la curiosidad:** La jardinería anima a los niños a hacer preguntas y explorar el mundo que los rodea. Puede inspirar un amor por el aprendizaje y el descubrimiento que perdura toda la vida.

***Resaltar la habilidad de resolver problemas:** Cultivar un huerto implica resolver problemas cuando las cosas no salen según lo planeado, ya sean plagas, el clima u otros desafíos. Los niños aprenden a resolver problemas y a pensar críticamente sobre cómo solucionarlos.

4. Habilidades socioemocionales

Fechas para tener en cuenta en Abril...

1-3—Enviar su reclamo de Abril!

14—Día Nacional de la Siembra

20—**Día de la Pascua**—No puede reclamar este día

21—Se enviará Carta de Noticias (revise su correo)

26—**Entrenamiento Final** (Español-Inglés) Llame para registrarse

28—Reunión Personal (oficina cerrada 11 am—1 PM)

30—Ultimo día para recibir registros de niños de Abril

Llame antes de ir a la oficina, *horario limitado unicamente* 801-955-6234

Por favor continúe firmando por TODOS los niños diariamente. Incluyendo sus propios niños.

Promueve el trabajo en equipo: La jardinería puede ser una actividad compartida donde los niños colaboran con familiares, amigos o compañeros, aprendiendo a trabajar juntos para lograr un objetivo común.

Aumenta la empatía: Cuidar de los seres vivos ayuda a los niños a desarrollar empatía, ya que comprenden las necesidades de las plantas y los animales. Fomenta el cuidado y les ayuda a comprender la importancia de cuidar el medio ambiente.

5. Conciencia nutricional

*** Aprender sobre los alimentos:** Cuando los niños cultivan sus propias frutas, verduras o hierbas, comprenden mejor el origen de los alimentos y es más probable que consuman productos frescos y saludables. Esta experiencia puede inculcar hábitos alimenticios saludables desde una edad temprana.

6. Conexión con el medio ambiente:

Conciencia ambiental La jardinería enseña a los niños sobre la sostenibilidad, la importancia de reducir los residuos y cómo conservar los recursos. Pueden aprender a fertilizar, regar las plantas y cuidar la naturaleza, y promoviendo una apreciación más profunda.

Conciencia medioambiental: La jardinería enseña a los niños la sostenibilidad, la importancia de reducir los residuos y cómo conservar los recursos. Pueden aprender a hacer compost, regar las plantas de manera eficiente y cuidar la naturaleza, fomentando un aprecio más profundo. Para el medio ambiente.

Incorporar la jardinería a la vida de los niños les ayuda a crecer de muchas maneras, sentando las bases de un aprecio por la naturaleza y unos hábitos saludables para toda la vida.



Entrenamiento Final está aquí

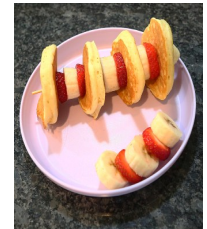
Abril 26 – Español-Inglés

Por favor llame para registrarse!

Desayuno en un bastón de palo (desayuno/Merienda)

Ingredientes:

- 1 taza mezcla pancake grano entero 100%
- 1 taza leche de 1% grasa
- 1 huevo
- 4 bananos, cortado en rodajas
- 2 tazas fresas cortadas redondas



1-Prepara 32 mini pancakes según las instrucciones de la caja. Cada mini pancake contiene 1 cucharada de masa para pancakes cocidos.

2. Coloca 1/2 banana, 1/4 taza de fresas, 4 mini pancakes, y 1 brocheta en un plato.

3. Con la brocheta, coloca un pancake, una rodaja de banana y una rodaja de fresa alternados. Repite hasta que todos los pancakes estén sobre el palo o bastón. Es posible que algunas bananas y fresas sobren así que déjalas en el plato.

Repite lo mismo en 7 platos más.