



November 2020

2021 Training

The year 2020 has brought all kinds of changes and challenges. We've seen schools and businesses closing down, or moving away from the traditional office/school rooms to "virtual" rooms. Masks are everywhere and people are being counseled to stay apart from others.

Because of these changes, the usual training classes we have held for the past 30 years will no longer work. So like the school kids and office workers, we have had to take our annual training classes "virtual". ALL of our training for 2021 will now be over the internet.

This method of training will give you so much more flexibility, since you will be able to pick the class, day and time you want to complete the training. It will also give you more personal responsibility, since we won't be there to nag you to sign up for a class—you will need to do this on your own.

We will have a few places you can get your training done online that will be absolutely no cost to you. You simply pick

one or two classes (you need to submit to us 2 hours of training), complete the course, and email us a copy of the course(s) completed certification(s).

You have from today until September 30, 2021 to complete an online class.

Acceptable training courses:

ICN (Institute of Child Nutrition): theicn.org/cacfp. Look for "Online Courses" and choose from any of the 9 listed. They are all 2 or more hours, so only one course is required. You can take as many as you like, however—they have GREAT info!

Iowa Learning: <https://ilopd.iowa.gov/course/index.php?categoryid=10>. Set up an account and choose any of the courses on the page EXCEPT "Iowa CACFP Steps to Success Training..." this class will not count.

More websites that offer classes will be listed in the coming months, including Spanish classes. Please reach out to your monitor if you need assistance getting connected.

Wholegrain Reminder...

We continue to see too many meals being disallowed due to NOT marking the W/G box. Please—ALWAYS remember to mark the W/G box whenever that meal has a wholegrain rich item being served. Whether it's breakfast cereal, corn tortillas, wholegrain bread, or brown rice, do NOT forget to mark the W/G box! (If it's not wholegrain do NOT check the box).

Breakfast		
Meat ?	Fruit/Veg Bananas	
	Vegetable ?	
Bread Cereal, Dry	Milk Milk, whole(1yr),1%(2yrs &	
<input checked="" type="checkbox"/> Whole grain		
AM Snack		
Meat Yogurt	Fruit Strawberries	
	Vegetable ?	
Bread ?	Milk ?	
<input type="checkbox"/> Whole grain		

New Phone Extensions!

To contact someone directly, please call

801-955-6234 then extension:

110—Evelyn

113—Massiel

111—Susan

114—Daene**

112—Olga

115—Lien

0—general questions, concerns

**Do NOT use any employee's personal phone numbers. These extensions will reach them, even at home. If they do not answer leave a message and they will get back with you as soon as they can.

**Please welcome our new monitor—Daene Rowley! She speaks both English and Spanish and is excited to be working with us.

November dates to take note of...

1-3rd—Submit your October claim now!

4-6th—Claims processed, check your claim errors online

24th—Newsletters sent out (check your email) - date approx.

26th—**Thanksgiving** (office closed) CANNOT claim this day

27th—Office Closed—this day can be claimed as normal

30th—Staff Meeting (office closed 1 PM—3 PM). Last day to accept enrollments for November.

****NOTE: Due to the ongoing Covid-19 pandemic, we continue to work from our homes as well as the office. If you need to come to the office, please make an appointment to be sure we are there to help you!**

PLAY IT! (Garden Turnover)

—A fun game to play with your children!—

Divide the children into equal groups, each with a unique vegetable name. Have them sit in chairs forming a large circle, with one child starting the game as the center. When the child in the center calls out one of the vegetable names, those children get up and try to find a new chair as the center tries to steal a seat. The child left standing calls out a new vegetable and the game repeats. If the center child calls out "Garden Turnover!" all the children get up to find a new seat.



Noviembre 2020

Entrenamiento 2021

El año 2020 ha traído todo tipo de cambios y desafíos. Hemos visto escuelas y empresas cerrado mudarse fuera de la oficina tradicional / salones de las escuelas en aulas “virtuales”.

Las máscaras se ven por todas partes y se les pide a las personas mantenerse alejadas de los demás.

Debido a estos cambios de las clases, entrenamiento habituales que hemos tenido durante los últimos 30 años ya no funcionarán. Igualmente como los niños en edad escolar todos los estudiantes y trabajadores de oficina, nosotros también tendremos que tomar nuestra clases de entrenamiento “virtual”. TODO nuestro entrenamiento para el 2021 se hará a través del Internet.

Este método de entrenamiento le dará mucha mas flexibilidad, ya que usted podrá escoger la clase, el día y la hora que quiera para completar el entrenamiento. También le dará mas responsabilidad personal, ya que no estaremos allí para regañarla para que se registre a una clase, sino que lo hará por su propia cuenta. Tendremos algunos lugares donde puede realizar su entrenamiento en línea que no tendrá ningún costo

para usted. Simplemente elige una o dos clases (debe enviarnos 2 horas de entrenamiento), complete el entrenamiento y envíenos una copia del entrenamiento por correo electrónico.

Tiene desde hoy hasta el 30 de septiembre de 2021 para completar un entrenamiento en línea.

Las clases de entrenamiento aceptables:

ICN (Instituto de Nutrición Infantil): theicn.org/cacfp. Busque por “Online Courses” (entrenamientos en línea) y elija cualquiera de los 9 enumerados. Todos son de 2 o mas horas, solo se requiere un entrenamiento. Usted puede, sin embargo, tomar todos los que quiera, estos entrenamientos tienen GRAN información!

Iowa Learning: <https://ilopd.iowa.gov/course/index.php?categoryid=10>. Cree una cuenta y elija cualquiera de los entrenamientos de la página EXCEPTO “Iowa CACFP Steps to Success Training...” este entrenamiento no contará.

Más sitios web que ofrecen entrenamientos se enumerarán en los próximos meses, incluyendo los entrenamientos en español. Comuníquese con su monitora si necesita ayuda para conectarse.

Recordatorio de Grano Entero...

Seguimos viendo que se desautorizan demasiadas comidas debido a que NO está marcando la casilla de W/G. Por favor—SIEMPRE recuerde de marcar esta casilla de W/G siempre que se haya servido un alimento rico en cereales integrales. Ya sea cereales para el desayuno, tortillas de maíz, pan integral, o arroz integral, NO olvide marcar la casilla de W/G! (Si no es integral NO marque la casilla).

Breakfast			
Meat	<input type="checkbox"/>	Fruit/Veg	Bananas
		Vegetable	<input type="checkbox"/>
Bread	Cereal, Dry	Milk	Milk, whole(1yr),1%(2yrs &
	<input checked="" type="checkbox"/> Whole grain		
AM Snack			
Meat	Yogurt	Fruit	Strawberries
		Vegetable	<input type="checkbox"/>
Bread	<input type="checkbox"/>	Milk	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Whole grain		

Nuevas extensiones de teléfono!

Para comunicarse con alguien directamente, por favor llame:

801-955-6234 luego la extensión:

110—Evelyn

113—Massiel

111—Susan

114—Daene**

112—Olga

115—Lien

0—Preguntas y otros asuntos en general

*NO USE el número personal de teléfono de los empleados. Estas extensiones le ayudarán a comunicarse con ellos aún desde su casa. Si no le contestan deje un mensaje, y ellos le regresarán la llamada lo antes posible.

**Por favor denle la bienvenida a nuestra nueva monitora—Daene Rowley! Ella habla Inglés y Español. Ella está super emocionada de trabajar con nosotros.

Fechas para tener en cuenta en Noviembre...

- 1-3—Enviar su reclamo de Octubre ahora!
- 4-6—Reclamos Procesados, revise su carta de errores en línea
- 24—Se enviará la carta Informativa (revise su correo) - fecha aproximada
- 26—**Acción de Gracias** (oficina cerrada) NO SE PUEDE reclamar este día.
- 27—Oficina Cerrada—se puede reclamar este día como normal
- 30—Reunión Personal Oficina (oficina cerrada 1 —3 PM).
Ultimo día para aceptar registros de niños para Noviembre.

****NOTA: Debido a la epidemia del Covid-19 continuamos trabajando de nuestras casas así como en la oficina. Si necesita venir a la oficina, por favor haga una cita para estar segura de que estamos allí para ayudarla!** Continúe por favor firmando las entradas/salidas de TODOS los niños diariamente.

¡JUEGALO! (La Rotación del Jardín)

—Un juego divertido para los niños—

Divide a los niños en grupos iguales, cada grupo con un nombre de vegetal único. Haz que se sienten en unas sillas y que formen un círculo, el juego empieza con un niño en el centro del círculo. Cuando el niño en el centro diga el nombre de un vegetal, los niños con ese nombre de vegetal hacen cambio de sillas. Mientras el niño en el centro intenta robarse una silla. El niño que se quede sin silla le toca ser la persona del centro. Otra vez el niño dice nombre de vegetales y el juego se repite. Si el niño del centro dice “Rotación de Jardín” todos los niños se levantan y hacen cambio de sillas.