



April 2021

## A Beginning of the End of Covid

Are you aware that all child care workers are now eligible for Covid 19 vaccination? This includes anyone providing care in centers, in homes, etc. It even includes those who are Relative Care only caregivers. And, starting April 1st, vaccinations are being offered to EVERYONE! Since this will help you protect yourself, the children you care for, as well as your family – and allow us all to return to a more “normal” life, we hope that you plan on becoming vaccinated as soon as possible.

There are several ways and places to become vaccinated. If you are 50 years or older (before April 1, and any age after April 1), go to <https://slco.org/health/COVID-19/vaccine/> and simply sign up for an appointment. The only thing that they require is a government issued ID – driver’s license, passport, green card, consulate card... (immigration status is irrelevant. You will not be asked to provide proof of citizenship, residency – or any-

thing similar. Everyone is welcome to become vaccinated at no cost, since the sooner we are vaccinated, the sooner everyone will be able to hug each other again!)

You may also go to a Pharmacy to be vaccinated. Call or go online to set up an appointment. Be patient, there are many people trying to receive the vaccine right now, so it may take time to get an appointment. Persistence will pay off. Some of the websites say that you need to present proof of employment in a childcare setting. After contacting a few pharmacies, we were told that you need to mark “Child Care worker”, or if that doesn't show, mark "teacher" when signing up for an appointment, and at the appointment, the workers will only ask to see your ID (Driver’s license, consulate card, passport, etc) no proof of employment or proof of type of employment will be asked for. Here are the participating pharmacies:

### Are you Pre-enrolling??

We simply wish to remind each of you to always pre-enroll your new children in care. Why? Once a child is pre-enrolled, their name will appear on the app and you will be able to start claiming that child right along with your other children. No need to wait for the office to do it for you! This allows you to be current, complete and accurate with your daily claim.

#### How to Pre-enroll a new child:

1. Open Accutrak, and tap on “My CACFP info”
2. Tap on Children
3. Look for the list of children, at the bottom of the list (the light grey box) tap on “PreEnroll a Child”
4. Ignore the child’s number box, and type in the Child’s name, date of birth, enrollment date (first day in your care), Parents full name, and parent’s email address (if available).
5. Tap on “Enter”
6. Done—the child is now pre-enrolled.

**Remember** to fill out an enrollment form and send it in!

- o [CVS Pharmacy](#)
- o [Dan's Fresh Market](#)
- o [Fresh Market](#)
- o [Lucky's](#)
- o [Harmon's](#)
- o [Macey's](#)
- o [Smith's](#)
- o [Walgreens](#) (try calling 801-967-4972, you must have an account – easy to set up)
- o [Walmart & Sam's Club](#)



Have you checked out our website yet?  
Our website has forms and menus that are easy to download, as well as past & current newsletters, recipes, online claim training, and more!

[www.helpinghandsutah.org](http://www.helpinghandsutah.org)

### April dates to take note of...

- 1-3rd**—Submit your March claim now!
  - 4th**— *Easter* (you cannot claim this day)
  - 5th**— Claims processed, check your claim errors online
  - 19th**—Newsletters sent out (check your email) - date approx.
  - 19th-22nd**—National CACFP Conference (office closed)
  - 26th**—Staff meeting, office closed 1-2 PM
- \*\*NOTE: Due to the ongoing Covid-19 pandemic, we continue to work mostly from our homes. If you need to come to the office, please make an appointment to be sure we are there to help you!**

*Please continue to sign ALL children in & out daily.*

### Tuscan Grill Cheese Sandwich

Bread, meat & vegetable in one dish!

- |                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1 oz butter or margarine   | 6—1 oz slices mozzarella cheese |
| ¼ tsp garlic powder        | 8 oz baby spinach leaves, fresh |
| ¼ tsp dried basil          | 4 medium fresh tomatoes         |
| ½ tsp oregano              |                                 |
| 12 slices wholegrain bread |                                 |

Preheat oven to 400°F. Melt butter in sauce pan. Add garlic, basil, and oregano. Stir well. Set aside.  
Spray a baking sheet with non-stick spray. Place 6 slices of bread on baking sheet. Place cheese slice on top of each bread slice. Place 2/3 cup of spinach on top of cheese, then 2 slices of tomatoes on each pile of spinach. Place 1 slice of bread on top of the tomatoes. Brush the top of each sandwich with the butter mixture. Bake until lightly browned (15-20 min). Serving size—1 sandwich.



Abril 2021

## Comienzo del fin del COVID

Sabe que ahora todos los trabajadores de Cuidado Infantil son elegibles para la vacuna de Covid 19? Esto incluye a todas las personas que trabajan en Centros, en Casas, etc. Aún incluye aquellas proveedoras de Cuidado familiar. A partir de Abril 1, las vacunas se ofrecerán para TODOS! Esto le ayudará a protegerse a si mismo, a los niños que cuida, así como a su familia, y nos permitirá a todos regresar a una vida más “normal,” esperamos que planeé vacunarse lo antes posible.

Hay varias formas y lugares para vacunarse. Si tiene 50 años o más (antes del 1 de Abril, y a cualquier edad después del 1 de Abril), vaya a: <https://slco.org/health/COVID-19/vaccine/> y simplemente regístrese para una cita. Lo único que requieren es una identificación emitida por el gobierno – licencia de conducir, pasaporte, tarjeta verde, tarjeta del consulado... (no importa su estado migratorio. No se le pedirá que proporcione prueba de ciudadanía, Resi-

dencia o algo similar. TODOS son bienvenidos a vacunarse sin costo alguno, ya que cuanto antes nos vacunemos, más pronto podremos abrazarnos nuevamente!)

También puede ir a una farmacia para vacunarse. Llame o vaya al internet y haga una cita. Sea paciente, hay muchas personas que intentan recibir la vacuna en este momento, por lo que puede llevar tiempo obtener una cita. La persistencia dará sus frutos. Algunos de los sitios web dice que debe presentar un comprobante de empleo si trabaja en un lugar de cuidado de niños. Después de comunicarnos con varias farmacias, nos dijeron que para registrarse para una cita debe marcar “trabajador de cuidado de niños”, o si eso no aparece marque “maestra”, y en la cita, los empleados solo pedirán ver su identificación (licencia de manejar, tarjeta del consulado, pasaporte, etc) no le pedirán prueba de empleo o clase de empleo. Aquí están las farmacias que participan:

### Estas Pre-registrando??

Solo queremos recordarle a cada una de ustedes que siempre registren (pre-enroll) a los niños nuevos que llegan a su cuidado. Por qué? Una vez que el niño está registrado, su nombre aparecerá en su página de Accutrak y podrá comenzar a reclamarlo junto con los otros niños. No es necesario que espere a que la oficina lo haga por usted! Esto le permite estar al día y precisa con su reclamo diario.

#### Como pre-registrar a un niño nuevo:

1. Abra Accutrak, y marque “My CACFP info”
2. Marque Children
3. Busque la lista de los Niños, en la parte inferior de la lista (la casilla gris claro) Marque “PreEnroll a Child”
4. Ignore la casilla del número del niño, y escriba el nombre del niño, fecha de nacimiento, la fecha de registro (el primer día que lo cuida), nombre completo de los niños, y correo electrónico de los padres (si está disponible).
5. Marque “Enter”
6. Listo—el niño ya está pre-registrado.

**Recuerde** de llenar una forma de registración y nos mande!

- o [CVS Pharmacy](#)
- o [Dan's Fresh Market](#)
- o [Fresh Market](#)
- o [Lucky's](#)
- o [Harmon's](#)
- o [Macey's](#)
- o [Smith's](#)
- o [Walgreens](#) (try calling 801-967-4972, you must have an account – easy to set up)
- o [Walmart & Sam's Club](#)

#### Ha visitado ya nuestro sitio en el Web?



Nuestro sitio tiene las formas y menús que son fáciles de descargar, así como cartas de noticias pasadas & actuales, recetas, entrenamiento de como reclamar en línea y más!

[www.helpinghandsutah.org](http://www.helpinghandsutah.org)

#### Notas para tener en cuenta en Abril...

- 1-3—Enviar su reclamo ahora!
- 4— **Easter** (No puede reclamar este día)
- 5— Reclamos Procesados, revise carta de errores online
- 19—Se enviará Carta de noticias (revise email) - fecha approx.
- 19-22—Conferencia Nacional CACFP (oficina cerrada)
- 26—Reunión Personal Oficina, oficina cerrada 1-2 PM

**\*\*NOTA: Debido a la pandemia del Covid-19 continuamos trabajando de nuestras casas. Si necesita venir a la oficina, por favor haga una cita para estar segura de que estamos allí para ayudarla!**

*Por favor continúe con las firmas de entrada/salida para TODOS.*

El USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades.

#### Sandwich de queso Tuscan Grill

pan, carne & vegetales en un plato!

- 1 oz mantequilla o margarina
- 6—1 oz rebanadas queso mozzarella
- ¼ tsp polvo de ajo
- 8 oz espinacas, fresca
- ¼ tsp albahaca seca
- 4 tomates medianos
- ½ tsp orégano
- 12 rebanadas de pan integral

Precaliente a 400°F. Derrita la mantequilla en un sartén. Agregue el ajo, albahaca, y orégano. Revuelva bien. Poner al lado. Rocíe una bandeja para hornear con spray antiadherente. Coloque 6 rebanadas de pan en una bandeja para hornear. Coloque la rebanada de queso encima de cada rebanada de pan. Coloque 2/3 taza de espinaca encima del queso, luego 2 rodajas de tomate en cada pila de espinaca, 1 rebanada de pan encima de los tomates. Cubra cada sandwich con la mezcla de la mantequilla. Horneé hasta que estén dorados (15-20 min). Sirva. Tamaño—1 sandwich.