



July 2021

Did You Hear the News?

Congress and the USDA as a part of the no-hungry child program, have decided for the next year ALL participating providers will be considered Tier 1, regardless of where they live and how much money their household makes. This means that if you have been Tier 2, starting July 1st, you will be moved to Tier 1 rates. This should be a great blessing to so many!

We have recently learned that providers will still need to fill out a income eligibility form if they want to claim their own children. Remember, own kids will not be automatically included, so pay attention to your income expiration date so you can complete the form on time and not have your own children disallowed if you are pretty sure that you will qualify for them. Below is the eligibility scale for July 1, 2021-June 30, 2022. Here is where you can find your income and your reenrollment dates. They can be found on the Accutrak site under "My CACFP Info".

Share the Love!

Do you know anyone who is watching outside children (neighbor kids, grandchildren, nieces & nephews, etc)? There has never been a better time to encourage them to join all of us at Helping Hands! For the next little while, the department of health is waiving ALL background, fingerprinting, licensing and renewal fees! This assistance, along with EVERYONE BEING TIER ONE, makes it the perfect time to jump on board and start receiving help to feed these kids!

For every person you refer—and they join us—you will receive a free thank you gift from us after their 2nd month claiming. **\$\$ for them and a gift for you—what could be better?** Start sharing now!



2021-2022 Income Guidelines

(Effective from July 1, 2021 to June 30, 2022)

HOUSEHOLD	YEARLY	MONTHLY	TWICE PER MONTH	EVERY TWO WEEKS	WEEKLY
1	23,828	1,986	993	917	459
2	32,227	2,686	1,343	1,240	620
3	40,626	3,386	1,693	1,563	782
4	49,025	4,086	2,043	1,886	943
5	57,424	4,786	2,393	2,209	1,105
6	65,823	5,486	2,743	2,532	1,266
7	74,222	6,186	3,093	2,855	1,428
8	82,621	6,886	3,443	3,178	1,589
ADD for each person	+8,399	+700	+350	+324	+162

July dates to take note of...

- 1-3rd—Submit your June claim now!
- 4th—**Independence Day**—preauthorize to claim
- 5th—**Independence Day observed** (office closed)
No preauthorization needed to claim
- 19th—Newsletters sent out (check your email) date approx.
- 24th—**Pioneer Day observed** (office closed) no preauth.
- 26th—Staff meeting, office closed 1-2 PM
- 30th—Last day to accept enrollments for July.
- *** ONLY 3 MORE MONTHS TO SUBMIT YOUR ANNUAL TRAINING. DON'T PUT IT OFF!
- Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.

Honey Lime Chicken

Simple & delicious dish of baked chicken

- 1½ lbs boneless chicken thighs
- ½ tsp salt
- ⅓ cup honey
- ¼ tsp pepper
- ¼ cup fresh lime juice
- 1½ Tbsp lime zest (grated rind)

Preheat oven to 400° F. Combine ALL ingredients in a large bowl. Stir well. Set aside for 15-20 minutes to allow the flavors to blend and soak into the chicken. Place chicken onto a baking pan sprayed with non-stick spray. Bake for 30-35 minutes or until internal temperature reaches 165° F. Yield: 6 servings— 1.25 oz meat.

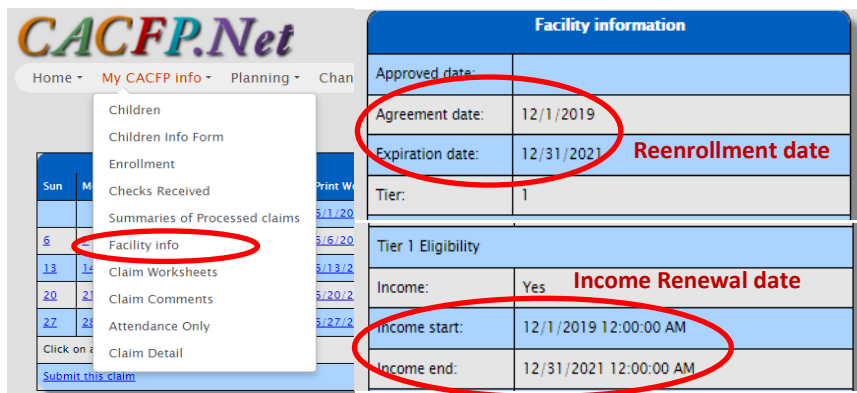


Julio 2021

Has escuchado las noticias?

El congreso y el USDA, como parte del programa para niños sin hambre, han decidido que para el próximo año TODAS las proveedoras participantes serán consideradas al Nivel 1, independientemente de dónde vivan y cuánto dinero ganen en su hogar. Esto significa que si ha estado en el Nivel 2, a partir del 1 de Julio, pasará al Nivel 1. Esto debería ser una gran bendición para muchos!

Recientemente nos avisaron de que las proveedoras aún necesitarán completar una forma de elegibilidad de Ingresos si quieren reclamar a sus propios hijos. Recuerde, sus propios hijos no se incluirán automáticamente, si está seguro de que calificará por ellos, preste mucha atención a la fecha de vencimiento de sus ingresos para que pueda completar la forma a tiempo y sus hijos no sean desautorizados, A continuación le mostramos la escala de elegibilidad para el 1 de Julio, 2021-Junio 30, 2022. Aquí encontrará sus ingresos y las fechas de registro. Las puede encontrar en el sitio de Accutrak bajo "My CACFP Info".



Comparte el amor!

Conoce a alguien que esté cuidando niños de afuera (niños de vecinos, nietos, sobrinas & sobrinos, etc.)? Nunca ha habido un mejor momento para animarlos a todos a unirse a nosotros en Helping Hands! Próximamente, el departamento de Salud estará ayudando con las tarifas de TODOS los antecedentes, huellas, licencia y renovaciones de licencia! Esta ayuda o asistencia junto con TODOS LOS QUE ESTAN EN EL NIVEL UNO, hace que sea el momento perfecto para subirse a bordo y comenzar a recibir ayuda para alimentar a estos niños!

Por cada persona que refiera, y que se una a nosotros, recibirá un obsequio de agradecimiento de nuestra parte después de su Segundo mes de reclamo. **\$\$ para ellos y un regalo para usted—qué podría ser mejor?** Empieza a compartir ahora!



Guía de Ingresos del 2021-2022

(Efectivo de Julio 1, 2021 Junio 30, 2022)

HOUSEHOLD SIZE	YEARLY	MONTHLY	TWICE PER MONTH	EVERY TWO WEEKS	WEEKLY
1	23,828	1,986	993	917	459
2	32,227	2,686	1,343	1,240	620
3	40,626	3,386	1,693	1,563	782
4	49,025	4,086	2,043	1,886	943
5	57,424	4,786	2,393	2,209	1,105
6	65,823	5,486	2,743	2,532	1,266
7	74,222	6,186	3,093	2,855	1,428
8	82,621	6,886	3,443	3,178	1,589
ADD for each person	+8,399	+700	+350	+324	+162

Fechas para tener en cuenta en Julio...

- 1-3—Envíe su reclamo de Junio ahora!
- 4— **Día de la Independencia**—preautorizar para reclamar
- 5— **Día de la Independencia observado** (oficina cerrada). No necesita preautorizar para reclamar
- 19—Enviar Carta de Noticias (revise su correo) fecha aproximada.
- 24— **Día de los Pioneros observado** (oficina cerrada) no necesita preautorizar.
- 26—Reunión Personal, oficina cerrada 1-2 PM
- 30— Ultimo día para aceptar registro de niños para Julio.
- *** SOLO 3 MESES MAS PARA QUE ENVIE SU ENTRENAMIENTO ANUAL. NO LO POSPONGA!
- Continúe por favor firmando la hoja de entrada/salida para TODOS los niños diariamente. Incluye propios.

Pollo con limón y miel

Sencillo y delicioso - Pollo al horno

- 1½ lbs muslo de pollo sin hueso
- ½ cucharadita de sal
- ½ taza de miel
- ¼ cucharadita de pimienta
- ¼ taza de jugo de limón
- 1½ cucharada ralladura limón

Pre caliente horno a 400° F. Mezcle TODOS los ingredientes en una vasija grande. Mezcle bien. Deje reposar por 15-20 minutos para permitir que los sabores se mezclen y se empapen en el pollo. Coloque el pollo en una bandeja para hornear rociada con spray antiadherente. Hornee por 30-35 minutos o hasta que la temperatura interna alcance 165° F. Capacidad: 6 porciones— 1.25 oz carne.