



What To Do if you suspect abuse or negligence

What can, or should you do if a child comes in to your care showing signs of abuse or neglect? This is a very important aspect of caring for other people's children. We are all trying to raise healthy and happy children. What are signs of potential abuse or neglect?

- ⇒ **Abuse is considered: non-accidental harm or threatened harm of a child or sexual exploitation or sexual abuse.** Types and symptoms of abuse: 1) Withdrawal from friends or usual activities. 2) Changes in behavior—such as aggression, anger, hostility, or hyperactivity—or changes in school performance. 3) Depression, anxiety or unusual fears, or a sudden loss of self-confidence. 4) An apparent lack of supervision. 5) Frequent absences from school. 6) Reluctance to leave, as if they don't want to go home. 7) Unexplained injuries, such as bruises, fractures, or burns. 8) Injuries that don't match the given explanation. 9) Blood in the child's underwear, statements that he or she was sexually abused. 9) Inappropriate sexual contact with other children.
- ⇒ **Neglect is considered: an action or inaction that causes abandonment of a child, lack of proper parental care by reason of the fault or habits of the parent, guardian, or custodian; failure of one of these to provide proper or necessary subsistence, education, or medical care, or any other care necessary for the child's health, safety, morals, or well being.** There are 4 kinds of neglect: 1) Physical—failure to provide the necessary food, clothing, shelter, and appropriate supervision. 2) Medical—failure to provide necessary medical or mental health treatment. 3) Educational—withholding necessary schooling for children through the age of 15. 4) Emotional—including verbal abuse, withholding of nurturing. Neglect signs and symptoms: A) Poor growth or weight gain; or being extremely overweight. B) Poor hygiene. C) Lack of clothing or supplies to meet physical needs. D) Taking food or money without permission. E) Hiding food for later. F) Poor record of school attendance.



Utah is a mandatory reporting state, as the children's care giver this includes you. The law reads as follows:

Utah law requires any person who has reason to believe that a child has been subjected to abuse, or neglect to immediately notify the nearest office of Child and Family Services, a peace officer, or a law enforcement agency. Abuse, or neglect of a child can be physical, emotional, or sexual. (Utah Code Ann. §62A-4a-403)

Here is the online reporting form: <https://dcfs.utah.gov/services/child-protective-services/> or call 1-855-323-DCFS(3237) (Child protective services/Child abuse/neglect). They have a Spanish line. If a child is in immediate danger, dial 999, which goes to a special police line that deal with these situations.

Juice—when can I serve it?

We have had too many meals disallowed recently due to errors in serving juice! It's simple:

- ☼ Juice must be 100% fruit (check the label, no sugar, fructose, corn syrup, etc added).
- ☼ It may be served once a day - NO more! (Best practices, no more than 2 times a week).
- ☼ ONLY for snacks, or breakfast, if the milk is used for cereal. NEVER for lunch or dinner!



May is the perfect month to start planting your vegetable gardens—get the kids to help!!

May dates to take note of...

- 1-3rd**—Submit your April claim now!
- 8th**—*Happy Mother's Day!*
- 20th**—Newsletters sent out (check your email) date approximate
- 26th**—Last day to preauthorize to claim on Memorial Day
- 30th**—*Memorial Day* (office closed) Preauthorize!
- 31st**—Staff Meeting, office closed 1—3 PM
- **We are continuing to work mainly out of our homes, with limited open office hours. If you need something, please call before coming to the office.
- Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.*

Tasty Peanut Butter Yogurt Dip

- 1 cup vanilla yogurt
- 4 Tbsp Peanut Butter

- Whip up a satisfying snack with National Peanut Board's Peanut Butter Vanilla Yogurt Dip. Simply combine the vanilla yogurt and peanut butter and mix well. Portion into ¼ cup containers. Refrigerate until ready to serve.
- One quarter cup provides 1 oz meat alternate. For a full CACFP creditable snack, serve with ½ cup fruit or a ½ oz equivalent of grains, such as pretzels.





Mayo 2022

Qué hacer si sospecha de abuso o negligencia

Qué puede o debe hacer si un niño llega a su cuidado mostrando signos de abuso o negligencia? Esta es una parte muy importante del cuidado de los hijos de otras personas. Todos nosotros estamos tratando de criar niños sanos y felices. Cuáles son los signos de posible abuso o negligencia?

⇒ **Se considera abuso: daño no accidental o amenaza de daño a un niño o explotación sexual o abuso sexual. Tipos y síntomas de abuso:** 1) Alejamiento de amigos o actividades habituales. 2) Cambios en el comportamiento, tales como agresión, ira, hostilidad o hiperactividad, o cambios en el rendimiento escolar—. 3) Depresión, ansiedad o miedos inusuales, o una pérdida repentina de confianza en sí mismo. 4) Una aparente falta de supervisión. 5) Ausencias frecuentes en la escuela. 6) Renuencia a irse, como si no quisiera volver a casa. 7) Lesiones inexplicables, como contusiones, fracturas o quemaduras. 8) Lesiones que no concuerdan con la explicación dada. 9) Sangre en la ropa interior del niño (calzón), declaraciones de que fue abusado sexualmente. 9) Contacto sexual inapropiado con otros niños.

⇒ **Se considera negligencia: La acción u omisión (no hacer nada) que cause el abandono de un hijo, la falta de la debida atención parental por culpa de las costumbres o hábitos de los padres, tutor o custodio; falta de uno de estos para proporcionar la subsistencia, educación o atención médica adecuada o necesaria, o cualquier otro cuidado necesario para la salud, la seguridad, la moral o bienestar del niño.** Hay 4 clases de negligencia: 1) Física—no proporcionar la comida, el vestido, la vivienda y la supervisión adecuada. 2) Médico—no brindar el tratamiento médico o de salud mental necesario. 3) Educativo—negar la enseñanza necesaria a los niños (ir a la escuela) hasta la edad de 15 años. 4) Emocional—incluido el abuso verbal, negar la crianza. **Signos de negligencia y síntomas:** A) Crecimiento deficiente o aumento de peso; o tener un sobrepeso extremo. B) mala higiene. C) La falta de ropa o suministros para satisfacer las necesidades físicas. D) Tomar comida o dinero sin permiso. E) Esconder comida para después. F) Mal record de asistencia en la escuela.

Utah es un estado de reporte obligatorio, ya que como persona que cuida al niño lo incluye a usted. La ley dice lo siguiente: **La ley de Utah requiere que cualquier persona que tenga motivos para creer que un niño ha sido objeto de abuso o negligencia, notifique de inmediato a la oficina más cercana de servicios para Niños y Familias, a un oficial del orden público o a una agencia del orden público. El abuso o negligencia de un niño puede ser físico, emocional, o sexual.** (Utah Code Ann. §62A-4a-403)

Aquí está la aplicación de denuncia en línea: <https://dcfs.utah.gov/services/child-protective-services/> o llame al 1-855-323-DCFS (3237) (Child protective services/Child abuse/neglect). Tienen una línea en español. Si un niño está en peligro inmediato, marque al 999, que se dirige a una línea especial que se ocupa de estas situaciones.



Jugo—Cuando servirlo?

Recientemente hemos desautorizado muchas comidas debido a errores al servir el jugo! Es simple:

- ☞ El jugo debe ser 100% fruta (revise la etiqueta, sin azúcar, fructuosa, miel de maíz agregado).
- ☞ Se puede servir una vez al día - NO MAS! (lo mejor sería no más de 2 veces a la semana).
- ☞ UNICAMENTE para las meriendas o desayunos, si la leche se usa para cereales. NUNCA para almuerzo/Cena!



Mayo es el mes perfecto para comenzar a plantar sus huertas—Haga que los niños ayuden!!

Fechas para tener en cuenta en Mayo...

- 1-3—Envíe su reclamo de Abril ahora!
- 8—Feliz Día de la Madre!
- 20—Enviamos la carta de Noticias (revise correo electrónico) fecha aproximada
- 26—Ultimo día para autorizar y reclamar Memorial Day
- 30—Memorial Day (oficina cerrada) Preautorizar!
- 31—Reunión Personal, oficina cerrada 1—3 PM
- **Continuamos trabajando desde la casa, con horas de oficina limitada. Si necesita algo por favor llame antes de venir a la oficina.

Por favor continúe firmando la hoja de entrada/salida para **TODOS** los niños (propios también). **TODOS LOS DIAS!!!**

El USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Salsa de yogurt y mantequilla de maní

1 taza yogurt vainilla

4 cucharadas de mantequilla maní

Prepare una merienda satisfactoria con la salsa de yogurt de vainilla con mantequilla de maní del National Peanut Board.

Simplemente combine el yogurt de vainilla con la mantequilla de maní y mezcle bien. Divida en un recipiente de ¼ taza. Refrigerere hasta que esté listo para servir.

Un cuarto de taza proporciona 1 onza de carne alternativa. Para una merienda completa acreditable del CACFP, sívala con ½ taza de fruta o ½ oz equivalente de grano, como un pretzels.

