



November 2022



- ☼ Thank you for caring for our community's children.
- ☼ Thank you for making sure that they are happy, healthy and well fed.
- ☼ Thank you for being there for the scraped knee and the sad heart days.
- ☼ Thank you for the days that sometimes seem never ending and difficult.
- ☼ Thank you for supporting the parents and helping them raise their kids.
- ☼ Thank you for all you do as our provider, as a child care giver, and as the wonderful person you are!

Thanksgiving Fun

Animal Cracker Gratitude Game.

- ♥ Have everyone sit in a circle.
- ♥ Pass out the gratitude game cards to each player or have a couple in the circle to act as a guide for everyone playing.
- ♥ Give everyone a napkin or plate with a handful of animal crackers on it.
- ♥ The first person closes their eyes and chooses a cracker from their pile. They then share something that they are grateful for based on the animal they chose and the guide card.
- ♥ Go around the circle until everyone has a chance to choose a cracker and share. Go around the circle as often as you wish!

Do you know where your phone is??? Keep it near! It is very important that you be able to hear your phone ring and to be able to use your phone for any emergency that may arise. Never let your children play with your phone, it may run the phone's battery down or become misplaced. If you see that Helping Hands is calling—please answer!

Animal Cracker Gratitude Game



Tiger

Name a person you are grateful for



Sheep

Name something you are grateful for



Elephant

Name a memory you are grateful for



Camel

Name a place you are grateful for



Gorilla

Name a skill you are grateful for



All other animals

Name anything you are grateful for

November dates to take note of...

- 1-3rd**—Submit your October claim now!
 - 19th**—Provider Training (Spanish)
 - 22nd**—Newsletters sent out (check your email)
 - 24th**—**Thanksgiving** (Office closed, you cannot claim this day)
 - 25th**—Office closed (you can claim this day)
 - 28th**—Staff meeting (office closed 12:00—2 PM)
 - 30th**—**Final day to accept new enrollments for Nov.**
- *Call before coming to the office, it's open limited hours only 801-955-6234.



Please continue to sign ALL children in & out daily.

Fall Apple Pumpkin Oatmeal

- 1 cup oats (quick cooking)
- 1 ½ cup water
- 2 cups applesauce
- 1 cup pumpkin puree
- 1 tsp cinnamon
- 1 tsp vanilla flavoring
- 4 bananas

- Add all ingredients to a medium saucepan.
- Cook on medium-high heat until liquid is almost nearly absorbed by the oats. Serve 2/3 cup of oatmeal with 1/2 a banana, sliced, on top of each bowl of oatmeal, or on the side.
- One serving: ½ oz grain and ½ cup fruit/vegetable.





Noviembre 2022



- ☼ Gracias por cuidar a los niños de nuestra comunidad.
- ☼ Gracias por asegurarse de que sean felices, saludables y bien alimentados.
- ☼ Gracias por estar ahí pendientes cuando se raspan una rodilla o días tristes.
- ☼ Gracias por los días que a veces parecen interminables y difíciles.
- ☼ Gracias por apoyar a los padres y ayudarlos a criar a sus hijos.
- ☼ Gracias por todo lo que hace como nuestra proveedora, como la persona que cuida los niños y lo más importante como la persona maravillosa que es!

Diversión en Acción de Gracias

Juego de Agradecimiento de Animal Cracker.

- ♥ Haga que todos se sienten en un círculo.
- ♥ Distribuya las tarjetas del juego de Agradecimiento a cada jugador o haga que una pareja en el círculo actúe como guía para todos los que juegan.
- ♥ Dé a todos una servilleta o un plato con una cantidad de galletas de animales.
- ♥ La primera persona cierra los ojos y elige una galleta de su montón. Luego comparte algo por lo que está agradecido según la galleta de animal que eligieron y la tarjeta guía.
- ♥ Da la vuelta al círculo tantas veces como quieras!

Sabe dónde está su teléfono??? Manténgalo cerca! Es muy importante que pueda escuchar el timbre de su teléfono y pueda usarlo en caso en que suceda una emergencia. Nunca permita que sus hijos jueguen con su teléfono, puede descargar la bacteria del teléfono o perderlo. Si ve que Helping Hands está llamando, por favor responda!

Juego de Agradecimiento de Animal Cracker



Tiger

Nombre una persona por la que esté agradecido



Sheep

Nombre algo por lo que esté agradecido



Elephant

Nombre un recuerdo por el que esté agradecido



Camel

Nombre un lugar por el que esté agradecido



Gorilla

Nombre una habilidad por la que esté agradecido



Todos los otros animales

Nombre por algo que esté agradecido.

Fechas para tener en cuenta en Noviembre

- 1-3—Envíe su reclamo de Octubre ahora!
 - 19—Entrenamiento en Español
 - 22—Enviamos la Carta de Noticias (revise correo electrónico)
 - 24—**Día de Acción de Gracias** (Oficina cerrada, no puede reclamar este día)
 - 25—Oficina cerrada (Puede reclamar este día)
 - 28—Reunión Personal (oficina cerrada 12:00—2 PM)
 - 30—Ultimo día para aceptar registros de niños en Nov.
- *Llame antes de ir a la oficina, únicamente abierta durante horas limitadas 801-955-6234.



Avena de Manzana y Calabaza de Otoño

- 1 taza de avena (cocción rápida)
- 1 taza de puré de calabaza
- 1 cucharadita canela
- 1½ taza de agua
- 1 cucharadita vainilla
- 2 tazas de puré de manzana
- 4 bananos

- Agregue todos los ingredientes en una vasija mediana.
- Cocine a fuego medio-alto hasta que la avena casi absorba el líquido. Sirva 2/3 tazas de avena con 1/2 banano, en rodajas, encima de cada taza de avena o al lado.
- Una porción: ½ oz grano y ½ taza de fruta/vegetales.



Animal Cracker Gratitude Game



Name a person you are grateful for



Name something you are grateful for



Name a memory you are grateful for



Name a place you are grateful for



Name a skill you are grateful for



Name anything you are grateful for

All other animals

Animal Cracker Gratitude Game



Name a person you are grateful for



Name something you are grateful for



Name a memory you are grateful for



Name a place you are grateful for



Name a skill you are grateful for



Name anything you are grateful for

All other animals

Animal Cracker Gratitude Game



Name a person you are grateful for



Name something you are grateful for



Name a memory you are grateful for



Name a place you are grateful for



Name a skill you are grateful for



Name anything you are grateful for

All other animals

Animal Cracker Gratitude Game



Name a person you are grateful for



Name something you are grateful for



Name a memory you are grateful for



Name a place you are grateful for



Name a skill you are grateful for



Name anything you are grateful for

All other animals

Juego de Agradecimiento de Animal Cracker



Tiger

Nombre una persona por la que esté agradecido



Sheep

Nombre algo por lo que esté agradecido



Elephant

Nombre un recuerdo por el que esté agradecido



Camel

Nombre un lugar por el que esté agradecido



Gorilla

Nombre una habilidad por la que esté agradecido



Nombre por algo que esté agradecido.

Todos los otros animales

Juego de Agradecimiento de Animal Cracker



Tiger

Nombre una persona por la que esté agradecido



Sheep

Nombre algo por lo que esté agradecido



Elephant

Nombre un recuerdo por el que esté agradecido



Camel

Nombre un lugar por el que esté agradecido



Gorilla

Nombre una habilidad por la que esté agradecido



Nombre por algo que esté agradecido.

Todos los otros animales

Juego de Agradecimiento de Animal Cracker



Tiger

Nombre una persona por la que esté agradecido



Sheep

Nombre algo por lo que esté agradecido



Elephant

Nombre un recuerdo por el que esté agradecido



Camel

Nombre un lugar por el que esté agradecido



Gorilla

Nombre una habilidad por la que esté agradecido



Nombre por algo que esté agradecido.

Todos los otros animales

Juego de Agradecimiento de Animal Cracker



Tiger

Nombre una persona por la que esté agradecido



Sheep

Nombre algo por lo que esté agradecido



Elephant

Nombre un recuerdo por el que esté agradecido



Camel

Nombre un lugar por el que esté agradecido



Gorilla

Nombre una habilidad por la que esté agradecido



Nombre por algo que esté agradecido.

Todos los otros animales