



April 2023

It's Time to Start Garden Planning!

Early Spring is the perfect time to start preparing for your summer garden, This can be fun and educational for the kids. Let them help—they love getting dirty! Many times children will try new vegetables that they have helped grow. These are healthy, life long skills you will be teaching them. The best part is that you can have fresh, healthy, home grown vegetables from Spring to late fall. You can serve these as part of your reimbursable meals—even though you didn't buy them at a store.



In Utah, this is an approximate schedule when you can start planting certain veggies (transplant seedlings after usual last frost date):

Beets (seed)—Now! (Mar 25-Apr 14)	Celery (transplant) - 4/19-30	Onions (seed) - 3/17-4/5
Peppers (transplant) - 4/19-28	Cilantro (seed) - 4/19-21	Oregano (seed) - 4/19-30
Broccoli (transplant) - 4/1-28	Corn (seed) - 4/21-5/5	Peas (seed) - 3/17-4/7
Cabbage (transplant) - 4/1-28	Cucumbers (transplant) - 4/21-5/5	Pumpkins (seed) - 4/21-5/5
Cantaloupe (seed) - 4/1-28	Eggplant (transplant) - 4/21-5/5	Radishes (seed) - 3/1-31
Cantaloupe (transplant) - 4/21-5/5	Greenbeans (seed) - 4/19-5/5	Spinach (seed) - 3/15-4/15
Carrots (seed) - 3/8-31	Kale (transplant) - 3/21-31	Tomatoes (transplant) - 5/1-25
Cauliflower (transplant) - 3/21-31	Lettuce (seed) - 3/24-4/21	Zucchini (transplant) - 4/21-5/15

Remember to:

- ✘ Record in Accutrak whenever your kids are out of school—including spring break.

How—Top bar of Accutrak -> Changes -> School Age -> Put the date in, click on the child's name and put in the reason. Save. Repeat with every child. Put in the next date off and repeat. It moves very quickly!

- ✘ Call, text, or email us whenever you do not have kids present for a meal you normally claim. We will let your monitor know!
- ✘ Let us know if you are not receiving our newsletters, reminder letters, review copies, etc. Check your email EVERY DAY

Use this form if you are serving school age children at AM Snack or Lunch on a weekday

Date: _____

School age child: (Hold down ctrl key for multiple children)

(Get Along, Sally Trump, Donny Lopez, Lola Pooch, Winnie Smith, John Smith, Marianne Smith, Julie Jones, Camilla Lili Smith, Sami davila Mini Lopez, Alex Jones)

Meals:

Breakfast

AM Snack

Lunch

PM Snack

Dinner

Eve Snack

Reason: _____

There are many friends and family members out there who are caring for kids at home and, with the cost of food sky rocketing, could use a few extra DOLLARS every month.

Help us find them!

(Receive a FREE gift every time you refer someone to us and they become a part of our child care family*) Just call us with a name and phone number and we'll do the rest!

*The gift will be awarded after their

Chicken and Rice Casserole

2 cups chicken (cooked, cubed)	1 Tbsp lemon juice
1 cup celery (chopped)	½ tsp salt and pepper
2 Tbsp onion (chopped)	½ cup low fat mayonnaise
2 cups rice (cooked)	¾ cup water
1 can cream of chicken soup	3 eggs (hard boiled, sliced)

Preheat oven to 450° F. Mix together the mayonnaise and water. Add all other ingredients except the eggs. Slowly fold in the eggs. Spray a 9x13 casserole pan with non-stick spray and pour in casserole ingredients. Optional: top with crushed saltine crackers. Bake for 15 minutes (until bubbly).

*Turkey can be substituted for chicken. Add any additional vegetables that are on hand. This is a fun recipe to experiment with, for example try adding grated cheese, or fresh broccoli.

April dates to take note of...

- 1-3rd**—Submit your March claim now!
 - 9th**—*Easter* this day cannot be claimed
 - 10-14th**—NCA conference (limited availability)
 - 21st**—Newsletters sent out (check your email)
 - 22nd**—**FINAL** Provider Training classes. Eng/Spa Call to register. No kids, please.
 - 24th**—Staff meeting 1—3 PM (office closed)
 - 28th**—**Final day to accept new enrollments for Apr.**
- *Call before coming to the office, it's open limited hours only 801-955-6234.
- Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.*



Abril 2023

Es hora de comenzar a planificar su jardín!

El comienzo de la primavera es el momento apropiado para comenzar a preparar su jardín para el verano, Esto puede ser divertido y educativo para los niños. Permítales ayudar, —les encanta ensuciarse! Muchas veces los niños probarán nuevos vegetales que han ayudado a cultivar. Esta será una habilidad saludable que nunca olvidarán. El propósito es tener verduras frescas, sanas y cultivadas en casa desde la primavera hasta finales de otoño. Puede servirlos como parte de sus comidas reembolsables — aunque no hayan sido compradas en la tienda.

En Utah, esta es una fecha aproximada en la que puede comenzar a plantar ciertas verduras (trasplante de plántulas después de la fecha habitual de la última helada):



Beets (seed)—Now! (Mar 25-Apr 14)
Peppers (transplant) - 4/19-28
Broccoli (transplant) - 4/1-28
Cabbage (transplant) - 4/1-28
Cantaloupe (seed) - 4/1-28
Cantaloupe (transplant) - 4/21-5/5
Carrots (seed) - 3/8-31
Cauliflower (transplant) - 3/21-31

Celery (transplant) - 4/19-30
Cilantro (seed) - 4/19-21
Corn (seed) - 4/21-5/5
Cucumbers (transplant) - 4/21-5/5
Eggplant (transplant) - 4/21-5/5
Greenbeans (seed) - 4/19-5/5
Kale (transplant) - 3/21-31
Lettuce (seed) - 3/24-4/21

Onions (seed) - 3/17-4/5
Oregano (seed) - 4/19-30
Peas (seed) - 3/17-4/7
Pumpkins (seed) - 4/21-5/5
Radishes (seed) - 3/1-31
Spinach (seed) - 3/15-4/15
Tomatoes (transplant) - 5/1-25
Zucchini (transplant) - 4/21-5/15

Recuerde que:

- ✘ Registre en Accutrak cada vez que los niños estén fuera de la escuela—incluidas las vacaciones de primavera (spring break).

Cómo-Barra de arriba de Accutrak -> Cambios -> Edad escolar -> Ingrese la fecha, haga clic en el nombre del niño y escribe el motivo. Guarde. Repita con cada niño. Hago lo mismo con el siguiente niño y así sucesivamente con los demás niños. Esto se hace muy rápido!

- ✘ Siempre llámenos, envíenos un texto o correo electrónico para avisarnos que no tendrá niños presentes para una comida que normalmente reclama. Le avisaremos a su monitora!

- ✘ Déjenos saber si usted no está recibiendo la carta de noticias, cartas recordatorias, copias de visitas, etc. Revise su correo electrónico **TODOS LOS DIAS**.

Use this form if you are serving school age children at AM Snack or Lunch on a weekday

Date: _____

School age child: (Hold down ctrl key for multiple children)

Get Along, Sally
Trump, Donny
Lopez, Lila
Pooth, Winnie
Smith, John
Smith, Marianne
Smith, Julie
Jones, Camilla
Lil Smith
Sami davila
Mini lopez
Alex Jones

Meals:

Breakfast
 AM Snack
 Lunch
 PM Snack
 Dinner
 Eve Snack

Reason: _____

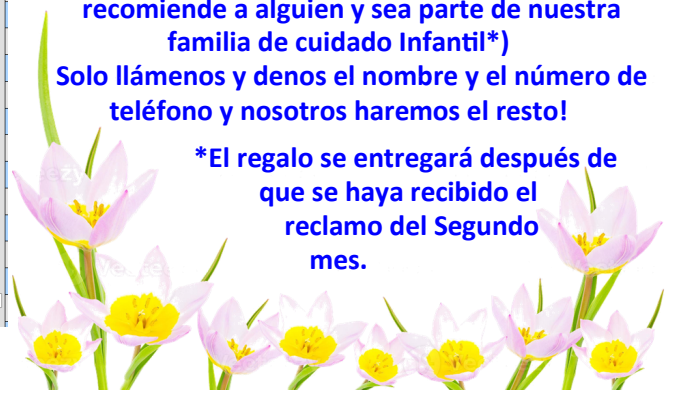
Hay muchos amigos y familiares que están cuidando a los niños en la casa y, con el costo de los alimentos por las nubes, les vendría bien unos **DOLARES** adicionales cada mes.

Ayúdenos a encontrarlos!

(Reciba un regalo **GRATIS** cada vez que nos recomiende a alguien y sea parte de nuestra familia de cuidado Infantil*)

Solo llámenos y denos el nombre y el número de teléfono y nosotros haremos el resto!

*El regalo se entregará después de que se haya recibido el reclamo del Segundo mes.



Fechas para tener en cuenta en Abril

- 1-3—Envíe su reclamo de Marzo ahora!
 - 9—**Pascua** (este día no puede ser reclamado)
 - 10-14—NCA conferencia (disponibilidad limitada)
 - 21—Carta de noticias enviada (fecha aproximada)
 - 22—Entrenamiento **FINAL** de proveedoras. Ing/Español, Llame para registrarse. Por favor, No traiga niños,
 - 24—Reunión Personal 1—3 PM (oficina cerrada)
 - 28—*Ultimo día para aceptar registros de niños para Abril*
- *Llame antes de ir a la oficina, Únicamente abierta horas limitadas 801-955-6234.

Por favor continúe firmando la hoja de entrada/salida para **TODOS** los niños (propios también) **TODOS LOS DIAS**.

Cazuela de pollo y arroz

- | | |
|--|-------------------------------|
| 2 tazas de pollo (cocinado y cortado en cubos) | 1 cucharada de jugo limón |
| 1 taza de apio (picado) | ½ cucharadita sal y pimienta |
| 2 cucharadas de cebolla (pic) | ½ taza mayonesa baja en grasa |
| 2 tazas arroz (cocinado) | ¾ taza agua |
| 1 lata sopa de crema de pollo | 3 huevos (duros, en rodaja) |

Pre caliente el horno a 450° F. Mezcle la mayonesa y el agua. Agregue todos los demás ingredientes excepto los huevos. Incorpore lentamente los huevos. Rocíe una cacerola para hornear de 9x13 con un spray antiadherente y vierta los ingredientes de la cacerola.. Opcional: cubra con galletas saladas trituradas. Horneé por 15 minutos (hasta que burbujee).

*Se puede sustituir pavo por pollo. Agregue cualquier verdura adicional que tenga a mano. Esta es una receta divertida para experimentar, por ejemplo intente agregar queso rallado, o broccoli.