



August 2023

Getting School-time ready

School seems to be starting earlier each year. Sometimes it seems that summer just started—and bam! It's over!

As you get ready for a new school year to start, here are a few items to keep in mind:

- ⊗ If you have any kids returning to your care after a summer off, instead of enrollment them again, please call us, or send us an email or text letting us know which children are returning, and when they will start, and we will reactivate them. So much easier than completing a new enrollment, and it keeps your online information cleaner, too.
- ⊗ If you will be adjusting your meal times to accommodate school schedules, again you simply need to call, email or text us the new information.
- ⊗ If you have children starting kindergarten, please let us know whether they will be attending all-day, morning, or afternoon kindergarten.
- ⊗ If you will be sending the kids to another school and/or district, please let us know so we can update that information so that school days off will be credited to your calendar automatically.

Here is a list of the districts our providers belong to, and the start date for each (so you can be prepared with all of the children):



Alpine	August 17th
Canyons	August 15th
Davis	August 22nd
Granite	August 18th
Jordan	August 17th
Murray	August 15th
Nebo	August 17th
Ogden	August 19th
Provo	August 16th
Salt Lake	August 30th
Tooele	August 24th
Weber	August 23rd

New Reimbursement Rates

(started July 1, 2023)

Meal Type	Tier I	Tier II
Breakfast	1.65	0.59
Lunch/Dinner	3.12	1.88
Snack	0.93	0.25

Remember to use the **Green Door Hanger** if you will be away from home for **30 minutes or less**. It's a subtle way to let your monitor know you'll be right back! (call if you need one mailed out)



August dates to take note of...

- 1-3rd**—Submit your July claim now!
- 17-30th**—Schools start up (see schedule above)!
- 22nd**—Newsletters sent out (check your email)
- 28th**—Staff meeting 1—3 PM (office closed)
- 31st**—Last day to accept new enrollments for August
- *Call before coming to the office, it's staffed for limited hours only 801-955-6234.
- Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.*

White Bean Tuna Salad

Easy summer salad for all to enjoy!

- 1 can (10 oz) tuna
- 1 can (15 oz) White Beans
- 1 cup fresh tomatoes, diced
- 1 tsp garlic powder
- 2 tsp lemon juice
- Pepper to taste

- Open and drain canned tuna, beans, and tomatoes
- Add tuna, beans, and tomatoes to a medium sized bowl
- Add garlic powder and lemon juice and mix
- Season with pepper to taste





Agosto 2023

Preparándose para el inicio del horario escolar.

La escuela parece comenzar cada año más temprano. ¡A veces parece que el verano acaba de empezar y ya terminó!

Mientras se prepara para el inicio de un nuevo año escolar, aquí tiene algunas cosas que debe tener en cuenta:

- Si tiene algún niño que regresa bajo su cuidado después del verano, en lugar de inscribirlos de nuevo, por favor llámenos, envíenos un correo electrónico o un mensaje de texto para informarnos qué niños regresarán y cuándo lo harán, y nosotros los reactivaremos. Es mucho más fácil que completar una nueva inscripción, y además mantiene su información en línea más limpia.
- Si va a ajustar los horarios de las comidas para acomodar los horarios escolares, nuevamente solo necesita llamarnos, enviarnos un correo electrónico o un mensaje de texto con la nueva información.
- Si tiene niños que van a comenzar el kindergarten, por favor avísanos si asistirán todo el día, por la mañana o por la tarde.

- Si va a enviar a los niños a otra escuela o distrito, por favor avísenos para que podamos actualizar esa información y así los días libres escolares se acreditarán automáticamente a su calendario.

Aquí tiene una lista de los distritos a los que pertenecen nuestras proveedoras y la fecha de inicio para cada uno (así podrá estar preparada con todos los niños):

Alpine	Agosto 17th
Canyons	Agosto 15th
Davis	Agosto 22nd
Granite	Agosto 18th
Jordan	Agosto 17th
Murray	Agosto 15th
Nebo	Agosto 17th
Ogden	Agosto 19th
Provo	Agosto 16th
Salt Lake	Agosto 30th
Tooele	Agosto 24th
Weber	Agosto 23rd



Nuevas tarifas de reembolso

apartir del 1° Julio

Comida	Nivel I	Nivel II
Desayuno	1.65	0.59
Almuerzo/Cena	3.12	1.88
Merienda	0.93	0.25

Recuerde usar el colgador verde en la puerta si estará fuera de casa durante 30 minutos o menos. ¡Es una forma discreta de hacerle saber a su monitora que volverá enseguida! (Llame si necesita que le enviemos uno por correo).

If You Offer Day Care or Have a Pre-School In Your Home YOU MAY BE QUALIFIED TO RECEIVE FREE TRAINING

On Creating Nutritionally Balanced Meals for Your Children

- and -

REIMBURSEMENT for the Meals and Snacks You Serve to the Children You Care For

We are a non-profit organization dedicated to improving children's nutrition. The Child and Adult Care Food Program is funded through the USDA and is an equal opportunity provider.

YOU CAN: Increase your daycare income and reduce meal preparation stress

WE'LL GIVE YOU: MORE than a call today!

Helping Hands, Inc.
2004 W. 3200 S. 3710 • TAYLORSVILLE, UT 84119
801-955-6234

Fechas importantes de agosto para tener en cuenta...

- 1-3**—¡Envía su reclamo de julio ahora!
- 17-30**—Comienzo de clases (ver el horario arriba).
- 22**—Envío de las noticias mensual (revisa su correo electrónico).
- 28**—Reunión del personal de 1 a 3 PM (la oficina estará cerrada).
- 31**—Último día para aceptar nuevas inscripciones de niños para agosto.

*Llame antes de venir a la oficina, ya que el personal está disponible en la oficina solo por unas horas limitadas: 801-955-6234.

¡Sigue firmando la **ENTRADA Y SALIDA** de **TODOS** los niños a diario, incluyendo a sus propios hijos.

El USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Ensalada de Atún con Frijoles Blancos

¡Fácil ensalada de verano para que todos disfruten!

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1 lata (10 oz) de atún | 1 cucharadita de ajo en polvo |
| 1 lata (15 oz) de frijoles blancos | 2 cucharaditas de jugo de limón |
| 1 taza de tomates frescos, cortados en cubitos | Pimienta al gusto |

- Abre y escurre el atún en lata, y los frijoles
- Agrega el atún, los frijoles y los tomates en cubitos a un tazón de tamaño mediano.
- Añade el ajo en polvo y el jugo de limón, y mezcla bien.
- Sazona con pimienta al gusto.

