



October 2023

Time to Preplan your Annual Training

October is the beginning of our new year. This means that all of the training you have done moves into the past year and the slate has been wiped clean for another year. Ready to start learning?

As I'm sure you know, all providers must attend a training class at least once per year. To make it as easy for you to attend as possible we will have **12** classes, and you only need to attend **1** of them. Please take note that the FINAL class of the year will be in May, so make sure that you plan on attending at least one of these. Since space is limited, we ask that you register for the class. Once it is full, you will be asked to register for the next class available. So if you have a preferred date and time, please register early! Register to get the exact time of the class, there will be one in the morning and one in the afternoon each training day.



Here is our training schedule for 2024:

November 18th—2 classes, both in Spanish

January 27th—2 classes, Spanish and English

February 24th—2 classes Spanish and English

March 16th—2 classes, both in Spanish

April 20th—2 classes, both in Spanish

May 18th—2 classes, Spanish and English

Online training will be available in November ONLY, and it will only be given in English.

The National CACFP Sponsor Association is holding their second annual training class online. This year it will be held live on **November 8th** and will be available on-demand until November 28th.

We have purchased a block of 50 "seats", so up to 50 providers can attend this. It will be on a first come, first served basis, so if you are interested in this training option, sign up quickly. You must register for this class through Helping Hands—you cannot register for it any other way. Helping Hands will be paying for this training this time only, any or all other online trainings will need to be approved by us BEFORE you take the class and if there is any cost to it, you will be responsible for that.

Be kind to the other providers and if you think you might not be able to attend, don't register for it, allow someone who is sure that they can attend to take that spot. Please leave these spots for providers only; helpers, 2nd care givers, aides, substitutes are welcome to the in-office training classes listed above.



October dates to take note of...

1-3rd—Submit your September claim now!

23rd—Newsletters sent out (check your email)

30th—Staff meeting 1—3 PM (office closed)

31st—Last day to accept new enrollments for Oct.

Happy Halloween!

*Call before coming to the office, it's staffed for limited hours only 801-955-6234.

Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.



Fruit and Nut Butter Pita Pockets

A great snack idea

6 whole wheat round pitas 14 red D'Anjou pear slices,
¾ cup smooth peanut butter unpeeled and cored
12 apple slices, unpeeled,
cored

Cut each pita round in half to make 2 pita pockets.

Spread 1 tbsp peanut butter in each pocket.

Cut apple and pear slices in half. Place 2 pieces of apple and 2-3 pear slices in each pocket.

Serve 2 pita pockets.





Octubre 2023

Tiempo para preparar su entrenamiento anual con anticipación

Octubre es el comienzo de nuestro nuevo año. Esto quiere decir que todo el entrenamiento que se hizo este año queda ya para el año pasado, como se dice borrón y cuenta nueva y empezamos un nuevo año. Lista para aprender? Como sabe, todas las proveedoras deben asistir a un entrenamiento al año. Tendremos **12** entrenamientos este año y usted solo tendrá que asistir solo a **un** entrenamiento. Tenga en cuenta que el **ULTIMO** entrenamiento del año es en Mayo. Nuevamente asegúrese de asistir a uno de estos entrenamientos. Dado que el espacio es limitado, le pedimos que se registre para el entrenamiento. Una vez que esté lleno la lista, se le pedirá que se registre para el próximo entrenamiento disponible. Entonces, si tiene una fecha y hora preferida, por favor regístrese temprano! Regístrese para conocer el horario exacto del entrenamiento, habrá un entrenamiento por la mañana y otro por la tarde.



Aquí está el horario de entrenamientos para el 2024:

Noviembre 18—2 entrenamientos, ambos en español

Enero 27—2 entrenamientos, Español e Inglés

Febrero 24—2 entrenamientos Español e Inglés

Marzo 16—2 entrenamientos, ambos en Español

Abril 20—2 entrenamientos, ambos en Español

Mayo 18—2 entrenamientos, Español e Inglés

Entrenamiento online estará disponible en Noviembre UNICAMENTE, y será dado solo en Inglés.

La Asociación Nacional Patrocinadora del CACFP está llevando a cabo su Segundo entrenamiento anual en línea. Este año se llevará a cabo en vivo el **8 de Noviembre** y estará disponible bajo demanda (on-demand) hasta Noviembre 28.

Hemos comprado un bloque de 50 “asientos”, por lo que pueden asistir hasta 50 proveedoras. Se otorgará por orden de llegada, por lo que si está interesada en esta opción de entrenamiento, regístrese rápidamente. Debe registrarse para este entrenamiento a través de Helping Hands—No puede registrarse de ninguna otra manera. Helping Hands pagará este entrenamiento solo esta vez, cualquiera o todos los demás entrenamientos en línea deberán ser aprobados por nosotros ANTES de que tome el entrenamiento y, si tiene algún costo, usted será responsable de ello.

Sea amable con las demás proveedoras y si cree que no podrá asistir, no se registre, permita que alguien más que esté segura de poder asistir ocupe ese lugar. Deje estos espacios únicamente para las proveedoras; Los ayudantes, asistentes de la proveedora, sustitutos son bienvenidos a los entrenamientos en la oficina que ya hemos mencionado anteriormente.



Fechas para tener en cuenta en Octubre...

1-3—Envíe su reclamo de Septiembre ahora!

23—Carta de noticias enviada (revise su correo)

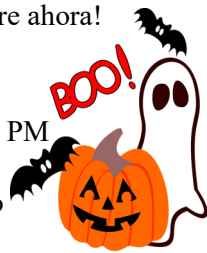
30—Reunión Personal Oficina 1—3 PM (oficina cerrada)

31—Ultimo día para aceptar registro para Octubre.

Happy Halloween!

*Llame antes de ir a la oficina, únicamente se abrirá horas limitadas 801-955-6234.

Por favor continúe con las firmas de **TODOS** los niños diariamente.



Bolsillos de pita con mantequilla de frutas y nueces

Una buena idea para meriendas

6 pan pita integral

¾ taza mantequilla de maní

12 rodajas de manzana

peladas y sin corazón

14 Rodaja pera D'Anjou

peladas y sin corazón

Corte cada pan pita en la mitad para hacer 2 bolsillos de pita. Unte 1 cucharada de mantequilla de maní en cada bolsillo. Corte manzanas y peras en la mitad. Coloque 2 trozos de manzana y 2-3 rodajas de pera en cada bolsillo. Sirve 2 pita pockets.

