



When the kids are out of school...

School holidays, doctor appointments, illness... There are many reasons why a school age child may be out of school. Within Accutrak, you can make sure that none of the meals the kids claim when they are out of school will be disallowed. To do so, go to **Accutrak** and then to **"Changes"**—and to **"School Age"**, pick the **child's name** and click on the **meals** the child will be eating in your home and the **date** that they missed school and the **reason**. Don't forget to **save it!**

As a reminder, you cannot claim breakfast or lunch if the child is eating them at school, even if you pack a lunch and they take it with them. If they aren't eating at your home, the meal can't be claimed. Errors often occur here. Also, be careful with PM snack. Since there must be 2 hours between meals, if you serve an early dinner, you can't also claim PM snack for school age kids—so you will need to choose either PM snack OR dinner. If your dinner is later (after 5) you should be okay, but pay attention to the kids' school schedules.

Here at Helping Hands, we wish to express our Gratitude to each of you and the wonderful way you are helping the rising generations learn, grow, and become the best that they can be!

November dates to take note of...

- 1-3rd**—Submit your October claim!
 - 19th**—Training Class (Spanish)
 - 20th**—Newsletters sent out (check your email)
 - 23rd**—**Thanksgiving** (Office closed) CANNOT claim this day
 - 24th**—Office closed—No authorization needed to claim
 - 27th**—Staff meeting 1—3 PM (office closed)
 - 30th**—Last day to accept new enrollments for Nov.
- *Call before coming to the office, it's staffed for limited hours only 801-955-6234.



Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.

Baked Apple Chips

A great snack idea

- 2 large apples
 - Cinnamon sugar
1. Rinse apples and cut into thin slices. Cut out the core with a cookie cutter. The thinner you cut the apple slices the crunchier they will be.
 2. Arrange apple slices in a single layer on parchment lined baking sheets. Sprinkle lightly with cinnamon sugar.
 3. Bake in a 200° F oven for about 2 hours, or until apple slices are dry and crisp. Flip apple slices over after the first hour.
 4. Remove from the oven and cool. Store in an airtight container for up to 3 days.





Cuando los niños están fuera de la Escuela...

Vacaciones escolares, festivos, citas médicas, enfermedad... Son muchas de las razones por la que un niño puede estar ausente de la escuela. Si sigue adecuadamente los pasos en Accutrak, puede estar segura de que ninguna de las comidas reclamadas por los niños cuando están ausentes de la escuela sea desautorizada. A continuación le mostramos que hacer, vaya a **Accutrak** y luego a **"Cambios"**—y escoja **"Edad Escolar"**, seleccione **el nombre del niño** y escoja **las comidas** que el niño estará comiendo en su casa y **la fecha** en la que estará ausente de la escuela y **la razón** por la que está ausente. No se le olvide guardar la información (**save it!**)

Le recordamos los errores mas frecuentes a la hora de reclamar. No puede reclamar el desayuno ni el almuerzo si el niño almuerza en la escuela, ni tampoco si usted le empaca el almuerzo al niño y lo lleva a la escuela. Si los niños no están comiendo en su casa no pueden reclamar esa comida. También le recordamos tener cuidado con la merienda PM ya que como sabemos debe haber 2 horas de diferencia entre comidas. Por ejemplo si usted planea servir una cena a las 4:00 pm a los niños en edad escolar tendrá que decidir entre servirles la merienda del PM o la Cena. Si su cena es después de las 5:00 pm no hay ningún problema, esté pendiente siempre del horario escolar de los niños.

The screenshot shows the CACFP.Net website interface. The 'Changes' menu is open, showing options like 'Closed notice' and 'School age'. A dropdown menu for 'School age child:' is visible, listing names like 'Sally', 'Donny', 'Lola', 'Winnie', 'John', 'Marianne', 'Julie', 'Nene', 'aranza', and 'pina'. Below this, there are checkboxes for meals: Breakfast, AM Snack, Lunch, PM Snack, Dinner, and Eve Snack. A table on the right shows a list of dates and times for various changes.

Aquí en Helping Hands, deseamos expresarle nuestros agradecimientos a cada una de ustedes por la maravillosa forma en que están ayudando a las nuevas generaciones a aprender, crecer y convertirse en lo mejor que pueden ser! Son asombrosos!

Fechas para tener en cuenta en Noviembre...

- 1-3—Envíe su reclamo de Octubre ahora!
 - 19—Entrenamiento en español. Llame para registrarse
 - 20—Carta de Noticias enviada (revise su correo)
 - 23—**Acción De Gracias** (oficina cerrada) No PUEDE reclamar este día
 - 24—Oficina cerrada—No necesita autorización para reclamar.
 - 27—Reunión Personal 1—3 PM (oficina cerrada)
 - 30—Ultimo día para aceptar nuevos registros de Nov.
- *Llamar antes de ir a la oficina, abierta únicamente por horas limitadas 801-955-6234.



Por favor continúe firmando las entradas/salidas para TODOS los niños incluyendo sus hijos.

El USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Chips de manzana al horno

Una buena idea para meriendas

2 manzanas

Azúcar con canela

1. Lava las manzanas y córtalas en rodajas finas. Quita el corazón de cada manzana con un cortador de galletas. Cuanto más finas sean las rodajas, más crujientes quedarán.
2. Coloca las rodajas de manzana en una sola capa en bandejas para horno forradas con papel manteca. Rocíalas con un poco de azúcar.
3. Hornéalas a 200° F durante unas 2 horas, o hasta que las rodajas de manzana estén secas y crujientes. Voltéalas después de la primera hora.
4. Retíralas del horno y deja enfriar. Guárdalas en un envase hermético por no más de 3 días.

